

Uitslagen 1e Seizoenwedstrijd 2010

Jongens pupillen C

600m

		4 deelnemer(s)
Dennekamp, Niels	AV Rijssen	2.13.3
Klein Poelhuis, Bram	AC TION	2.24.8
Ebbing, Joey	AV Rijssen	3.04.1
Boerman, Willem	AV Rijssen	3.04.3

Jongens pupillen C

	40m	ver	bal	ptn
Niels Dennekamp	7.2	3.12	24.48	1179 ptn
Joey Ebbing	8.0	2.07	22.00	795 ptn
Willem Boerman	8.3	2.35	15.43	709 ptn
Bram Klein Poelhuis	7.8	2.48	DNS	565 ptn

Meisjes pupillen C

600m

		5 deelnemer(s)
Mollink, Renee	AV Athletics	2.35.2
Steggink, Melissa	MPM	2.36.1
Averesch, Joanne	AV Rijssen	3.04.2
Seppenwoolde, Lineke	AV Rijssen	3.31.4
Swabedissen, Esmee	MPM	DNF

Meisjes pupillen C

	40m	ver	bal	ptn
Esmee Swabedissen	7.4	2.57	11.11	828 ptn
Lineke Seppenwoolde	7.8	2.73	9.78	763 ptn
Renee Mollink	8.1	2.39	9.22	636 ptn
Melissa Steggink	7.9	2.17	5.42	533 ptn
Joanne Averesch	7.9	1.83	7.89	526 ptn

Jongens pupillen B

1000m

		6 deelnemer(s)
Tijhuis, Gert	AV Athletics	3.55.8
Sloot, Lucas van der	MPM	4.07.7
Bakker, Gijs	AV Rijssen	4.10.7
Steggink, Mathijs	MPM	4.23.6
Leusink, Tom	AV Rijssen	4.35.2
Waanders, Jasper	AV Rijssen	4.37.1

Jongens pupillen B

	40m	ver	bal	ptn
Jasper Waanders	6.8	3.20	36.11	1411 ptn
Gert Tijhuis	7.3	3.08	30.65	1226 ptn
Lucas van der Sloot	7.0	2.98	16.78	1084 ptn
Hidde Hofsté	7.9	2.85	26.56	1025 ptn
Gijs Bakker	7.9	2.74	16.87	872 ptn
Tom Leusink	8.0	2.55	19.00	849 ptn
Mathijs Steggink	7.7	2.59	11.47	785 ptn

Meisjes pupillen B**1000m****12 deelnemer(s)**

Heideman, Dorte	MPM	4.04.4
Klein, Joelle	AV Holten	4.19.6
Schippers, Margo	AV Holten	4.21.6
Telgenkamp, Yara	AV Athletics	4.50.0
Timmer, Moniek	AV Athletics	4.51.1
Wessels, Hannah	AV Rijssen	4.51.4
Prakken, Lotte	AV Athletics	4.55.6
Kramer, Yara	AV Salland	4.58.0
Westen, Iris	AAV SISU	5.22.0
Klein Bleumink, Iris	MPM	5.24.0
Meyden, Isa van der	AAV SISU	6.14.4
Podt, Anna	AV Athletics	DNF

Meisjes pupillen B**40m****ver****bal****ptn**

Dorte Heideman	7.2	3.07	16.46	1057 ptn
Joelle Klein	7.1	3.07	13.96	1037 ptn
Margo Schippers	7.2	3.35	9.99	1000 ptn
Moniek Timmer	7.4	2.81	9.34	841 ptn
Esther Bor	8.0	2.75	15.05	829 ptn
Yara Kramer	7.7	2.59	10.38	764 ptn
Yara Telgenkamp	8.0	2.71	11.41	758 ptn
Hannah Wessels	8.4	2.62	15.38	747 ptn
Lotte Prakken	7.9	2.39	12.36	727 ptn
Iris Westen	8.4	2.62	10.73	666 ptn
Anna Podt	9.0	2.20	14.56	569 ptn
Iris Klein Bleumink	8.6	2.10	8.36	485 ptn
Isa van der Meyden	9.3	1.73	12.19	397 ptn

Jongens pupillen A**1000m****18 deelnemer(s)**

Dennekamp, Wilbert	AV Rijssen	3.32.2
Klaassen, Sander	AV Athletics	3.45.2
Nolten, Jakob	MPM	3.48.8
Bintanja, Boris	AV Haaksbergen	3.49.7
Uijen, Guus	AV Holten	3.50.9
Os, Roy van	AV Athletics	3.52.1
Sloot, Casper van der	MPM	4.06.9
Jansen, Jan Pieter	AV Rijssen	4.08.0
Rijper, Bauke	AAV SISU	4.14.0
Gurp, Syb van	AV Salland	4.18.8
IJspeerd, Robert-Jan	MPM	4.26.9
Preger, Levi	AAV SISU	4.34.2
Smink, Ruben	MPM	4.35.9
Krul, Mathijs	AAV SISU	4.36.6
Meenhuis, Jorick	AV Athletics	4.42.6
Sikkenga, Jelke	MPM	4.50.9
Gorter, Leon	AV Salland	DNS
Mensink, Luuk	AV Athletics	DNF

Jongens pupillen A	60m	hoog	kogel	ptn
Boris Bintanja	9.3	1.25	8.28	1614 ptn
Wilbert Dennekamp	9.7	1.25	7.69	1517 ptn
Sander Klaassen	9.3	1.15	6.89	1463 ptn
Jan Pieter Jansen	10.3	1.25	6.50	1361 ptn
Ruben Smink	10.4	1.05	7.32	1249 ptn
Leon Gorter	10.7	1.05	7.37	1212 ptn
Bauke Rijper	10.1	1.15	4.61	1193 ptn
Jelke Sikkenga	10.4	1.10	5.44	1172 ptn
Jakob Nolten	10.5	1.00	6.09	1126 ptn
Jorick Meenhuis	10.4	1.05	4.98	1105 ptn
Emiel Fler	10.3	1.00	5.30	1102 ptn
Roy van Os	10.2	0.95	5.57	1098 ptn
Guus Uijen	10.6	1.05	5.06	1083 ptn
Luuk Mensink	10.9	1.05	4.75	1024 ptn
Levi Preger	10.4	0.95	4.03	964 ptn
Mathijs Krul	11.1	0.90	5.73	954 ptn
Syb van Gulp	11.0	0.90	5.10	925 ptn
Casper van der Sloot	9.6		5.84	899 ptn
Robert-Jan IJspeerd	9.5		4.80	846 ptn

Meisjes pupillen A

1000m		20 deelnemer(s)
Smalbrugge, Michal	AV Rijssen	3.32.4
Venneman, Noelle	AC TION	3.37.2
Loomans, Merel	AV Athletics	3.44.9
Wouda, Susan	AV Goor '75	3.47.6
Pronk, Elke	AV Athletics	3.58.5
Wijenberg, Nienke	AV Archeus	4.03.8
Wiggers, Lisanne	MPM	4.06.8
Borghuis, Esther	AV Rijssen	4.10.2
Kramer, Nomi	AV Salland	4.10.7
Zijl, Lynn van	AV Salland	4.15.3
Kroezen, Elza	AAV SISU	4.16.1
Scholing, Lichelle	MPM	4.21.3
Jacobs, Wies	AAV SISU	4.21.6
Molenkamp, Lotte	AAV SISU	4.23.6
Smit, Jolina	AC TION	4.31.5
Schippers, Isabelle	AV Holten	4.37.4
Klaver, Marleen	MPM	4.44.6
Middelkamp, Puck	AV Athletics	4.45.2
Braakman, Mellany	AV Athletics	4.57.4
Boxtel, Ilse van	AV Athletics	5.01.8

Meisjes pupillen A	60m	hoog	kogel	ptn
Lynn van Zijl	9.0	1.20	6.83	1549 ptn
Michal Smalbrugge	9.2	1.25	6.19	1513 ptn
Susan Wouda	9.6	1.15	5.90	1355 ptn
Elke Pronk	9.4	1.15	4.95	1325 ptn
Nomi Kramer	9.7	1.10	5.42	1272 ptn

vervolg meisjes pupillen A

	60m	hoog	kogel	ptn
Lichelle Scholing	9.7	1.05	5.72	1254 ptn
Noelle Venneman	9.2	1.00	4.94	1248 ptn
Merel Loomans	9.7	1.10	4.97	1242 ptn
Nienke Wijenberg	10.1	1.15	5.08	1226 ptn
Joina Smit	10.2	1.05	5.69	1179 ptn
Lisanne Wiggers	9.9	1.00	4.75	1123 ptn
Lotte Molenkamp	10.3	1.00	5.43	1111 ptn
Isabelle Schippers	10.1	0.95	5.05	1078 ptn
Esther Borghuis	10.5	1.00	5.09	1061 ptn
Daphne Swabedissen	10.3	0.95	4.76	1030 ptn
Wies Jacobs	10.5	0.85	4.39	902 ptn
Elza Kroezen	11.0	0.95	4.21	899 ptn
Puck Middelkamp	11.0	0.85	4.25	828 ptn
Marleen Klaver	11.4	0.90	4.31	824 ptn
Mellany Braakman	10.8	DNF	4.92	669 ptn
Ilse van Boxtel	12.0	DNF	4.39	495 ptn

Jongens junioren D**80m JD**

		22 deelnemer(s)
Bakx, Tobias	AC TION	11.3
Backers, Stijn	AAV SISU	11.6
Klaver, Sander	MPM	11.9
Kaya, Abdulbahid	AV Rijssen	12.0
Zijl, Roy van	AV Salland	12.0
Kolk, Max van de	AAV SISU	12.1
Hoof, Ermias 't	MPM	12.3
Meenhuis, Jelmer	AV Athletics	12.3
Smink, Edwin	MPM	12.3
Nuyten, Ruben	AAV SISU	12.5
Kuiper, Bart	AAV SISU	12.5
Franken, Teun	AAV SISU	12.5
Sleeboos, Angelo	MPM	12.6
Groenhuis, Stan	AAV SISU	12.8
Molenkamp, Floris	AAV SISU	13.0
Westen, Nick	AAV SISU	13.2
Dam, Rens	AAV SISU	13.2
Rupert, Teun	AV Athletics	13.2
Hol, Rutger	AAV SISU	13.7
Littel, Jesper	AAV SISU	14.7
Broeke, Daniel ten	AAV SISU	14.8
Hamar de la Bretoniere, Mike	AAV SISU	15.5

80m - finale JD

		6 deelnemer(s)
Backers, Stijn	AAV SISU	11.2
Bakx, Tobias	AC TION	11.4
Kaya, Abdulbahid	AV Rijssen	11.7
Kolk, Max van de	AAV SISU	11.8
Zijl, Roy van	AV Salland	12.1
Klaver, Sander	MPM	12.3

1000m JD		18 deelnemer(s)
Klaver, Sander	MPM	3.21.8
Hooft, Ermias 't	MPM	3.25.3
Kaya, Abdulbahid	AV Rijssen	3.31.2
Backers, Stijn	AAV SISU	3.39.0
Sleebos, Angelo	MPM	3.47.2
Hol, Rutger	AAV SISU	4.12.6
Smink, Edwin	MPM	4.13.1
Dam, Rens	AAV SISU	4.16.3
Broeke, Daniel ten	AAV SISU	4.16.9
Franken, Teun	AAV SISU	4.22.5
Molenkamp, Floris	AAV SISU	4.36.6
Westen, Nick	AAV SISU	4.39.1
Rupert, Teun	AV Athletics	4.40.3
Littel, Jesper	AAV SISU	4.47.3
Meenhuis, Jelmer	AV Athletics	DNS
Bakx, Tobias	AC TION	DNF
Hamar de la Bretoniere, Mike	AAV SISU	DNS
Kuiper, Bart	AAV SISU	DNF

ver JD		20 deelnemer(s)
Bakx, Tobias	AC TION	4.10
Zijl, Roy van	AV Salland	3.97
Klaver, Sander	MPM	3.78
Smink, Edwin	MPM	3.58
Franken, Teun	AAV SISU	3.42
Hooft, Ermias 't	MPM	3.40
Kuiper, Bart	AAV SISU	3.35
Meenhuis, Jelmer	AV Athletics	3.18
Dam, Rens	AAV SISU	3.16
Kolk, Max van de	AAV SISU	3.13
Groenhuis, Stan	AAV SISU	3.11
Nuyten, Ruben	AAV SISU	3.06
Rupert, Teun	AV Athletics	2.94
Sleebos, Angelo	MPM	2.86
Westen, Nick	AAV SISU	2.77
Molenkamp, Floris	AAV SISU	2.66
Littel, Jesper	AAV SISU	2.51
Broeke, Daniel ten	AAV SISU	2.32
Hamar de la Bretoniere, Mike	AAV SISU	2.13
Hol, Rutger	AAV SISU	2.08

speer JD		16 deelnemer(s)
Klaver, Sander	MPM	28.28
Hooft, Ermias 't	MPM	28.15
Backers, Stijn	AAV SISU	25.18
Bakx, Tobias	AC TION	23.88
Groenhuis, Stan	AAV SISU	17.95
Kolk, Max van de	AAV SISU	14.89
Meenhuis, Jelmer	AV Athletics	14.77

vervolg speer JD

Franken, Teun	AAV SISU	14.56
Smink, Edwin	MPM	14.00
Sleebos, Angelo	MPM	13.51
Hamar de la Bretoniere, Mike	AAV SISU	12.73
Zijl, Roy van	AV Salland	12.60
Nuyten, Ruben	AAV SISU	12.26
Dam, Rens	AAV SISU	11.70
Littel, Jesper	AAV SISU	9.24
Rupert, Teun	AV Athletics	4.96

Meisjes junioren D**60m MD****21 deelnemer(s)**

Ijspeerd, Nienke	MPM	8.4
Schaaf, Milou van der	MPM	8.9
Valenta, Tess	AV Archeus	9.1
Nifterik, Gaya van	AV Athletics	9.1
Boonman, Annabel	MPM	9.2
Kaal, Chloe	AC TION	9.3
Dore, Carina	AC TION	9.3
Wezel, Lieke van	MPM	9.3
Aalbers, Lisanne	MPM	9.4
Kleinluchtenbeld, Danse	ASV	9.5
Tiggeloven, Julia	AV Archeus	9.5
Niele, Emma	MPM	9.6
Hiltjesdam, Jorieke	AV Rijssen	9.7
Affelen v. Saemsfoort, Adinda v.	MPM	9.7
Mentink, Arja	MPM	9.8
Wiggers, Chantal	MPM	9.9
Lems, Meike	AC TION	10.1
Bolster, Hanneke	ASV	10.5
Heideman, Meike	MPM	11.1
Houbiers, Esmee	AV Holten	11.1
Kaal, Myrthe	AC TION	

60m - finale MD**6 deelnemer(s)**

Ijspeerd, Nienke	MPM	8.5
Schaaf, Milou van der	MPM	8.9
Valenta, Tess	AV Archeus	9.2
Boonman, Annabel	MPM	9.2
Kaal, Chloe	AC TION	9.3
Nifterik, Gaya van	AV Athletics	9.3

1000m MD**17 deelnemer(s)**

Nijenhuis, Laurien te	MPM	3.46.6
Nifterik, Gaya van	AV Athletics	3.47.7
Wiggers, Chantal	MPM	3.49.2
Hiltjesdam, Jorieke	AV Rijssen	3.50.5
Ijspeerd, Nienke	MPM	3.52.7
Valenta, Tess	AV Archeus	4.03.5

vervolg 1000m MD

Bolster, Hanneke	ASV	4.04.0
Kleinluchtenbeld, Danse	ASV	4.08.3
Oldejans, Lotte	AC TION	4.09.5
Tiggeloven, Julia	AV Archeus	4.16.4
Aalbers, Lisanne	MPM	4.20.4
Schaaf, Milou van der	MPM	4.24.7
Houbiers, Esmee	AV Holten	4.28.0
Heideman, Meike	MPM	4.30.1
Affelen v. Saemsfoort, Adinda v.	MPM	4.34.5
Mentink, Arja	MPM	DNS
Niele, Emma	MPM	DNS

ver MD**24 deelnemer(s)**

Schaaf, Milou van der	MPM	3.96
Nifterik, Gaya van	AV Athletics	3.82
Valenta, Tess	AV Archeus	3.82
Boonman, Annabel	MPM	3.78
Ijspeerd, Nienke	MPM	3.73
Tiggeloven, Julia	AV Archeus	3.71
Kaal, Chloe	AC TION	3.71
Nijenhuis, Laurien te	MPM	3.65
Hiltjesdam, Jorieke	AV Rijssen	3.46
Oldejans, Lotte	AC TION	3.38
Mentink, Arja	MPM	3.34
Wiggers, Chantal	MPM	3.23
Wezel, Lieke van	MPM	3.21
Kleinluchtenbeld, Danse	ASV	3.18
Lems, Meike	AC TION	3.13
Aalbers, Lisanne	MPM	3.12
Dore, Carina	AC TION	3.12
Bolster, Hanneke	ASV	3.07
Bakker, Emma	MPM	3.05
Houbiers, Esmee	AV Holten	2.97
Heideman, Meike	MPM	2.91
Niele, Emma	MPM	2.82
Affelen v. Saemsfoort, Adinda v.	MPM	2.76
Kaal, Myrthe	AC TION	

speer MD**22 deelnemer(s)**

Nifterik, Gaya van	AV Athletics	19.95
Boonman, Annabel	MPM	16.56
Kaal, Chloe	AC TION	15.59
Valenta, Tess	AV Archeus	15.48
Schaaf, Milou van der	MPM	14.92
Houbiers, Esmee	AV Holten	14.69
Dore, Carina	AC TION	14.60
Wezel, Lieke van	MPM	14.48
Wiggers, Chantal	MPM	12.72
Nijenhuis, Laurien te	MPM	12.55

vervolg speer MD

Mentink, Arja	MPM	11.85
Hiltjesdam, Jorieke	AV Rijssen	10.67
Kleinluchtenbeld, Danse	ASV	10.34
Lems, Meike	AC TION	10.28
Niele, Emma	MPM	10.05
Affelen v. Saemsfoort, Adinda v.	MPM	9.87
Tiggeloven, Julia	AV Archeus	9.79
Aalbers, Lisanne	MPM	9.76
Bakker, Emma	MPM	7.49
Heideman, Meike	MPM	6.46
Bolster, Hanneke	ASV	DNF
Kaal, Myrthe	AC TION	DNS

Jongens junioren C**100m JC** **20 deelnemer(s)**

Sikkenga, Siem	MPM	12.1
Blijderveen, Rick van	AV Rijssen	12.2
Wouda, Tom	AV Haaksbergen	12.9
Beek, Jens van der	AAV SISU	13.1
Broeke, Sam ten	AAV SISU	13.1
Kuiper, Ephrem	AC TION	13.4
Vos, Marcel	AAV SISU	13.5
Jansen, Rik	AC TION	13.6
Ros, Stijnar	MPM	13.7
Swaters, Berend	AV Athletics	13.7
Franken, Guus	AAV SISU	13.9
Coeverden, Niels van	AV Holten	14.1
Swabedissen, Rogier	MPM	14.1
Ruiz Lopez, Sergio	AC TION	14.2
Kaffener, Koen	AV Holten	14.3
Makaske, Hidde	AC TION	14.3
Baardink, Davy	AAV SISU	14.6
Scholing, Bastiaan	MPM	14.8
Nederlof, Maarten	MPM	15.0
Kaffener, Luuk	AV Holten	15.4

100m - finale JC**6 deelnemer(s)**

Blijderveen, Rick van	AV Rijssen	12.5
Sikkenga, Siem	MPM	12.8
Broeke, Sam ten	AAV SISU	13.3
Beek, Jens van der	AAV SISU	13.3
Kuiper, Ephrem	AC TION	13.5
Wouda, Tom	AV Haaksbergen	DNS

800m JC**16 deelnemer(s)**

Swaters, Berend	AV Athletics	2.17.8
Kuiper, Ephrem	AC TION	2.31.2
Jansen, Rik	AC TION	2.36.1
Baardink, Davy	AAV SISU	2.36.4

vervolg 800m JC

Swabedissen, Rogier	MPM	2.39.6
Broeke, Sam ten	AAV SISU	2.47.7
Beek, Jens van der	AAV SISU	2.48.7
Kaffener, Koen	AV Holten	2.49.2
Franken, Guus	AAV SISU	2.52.6
Nederlof, Maarten	MPM	2.58.0
Coeverden, Niels van	AV Holten	2.59.5
Ros, Stijnar	MPM	3.04.2
Kaffener, Luuk	AV Holten	3.15.4
Scholing, Bastiaan	MPM	3.16.6
Wouda, Tom	AV Haaksbergen	DNS
Sikkenga, Siem	MPM	DNS

hoog JC**15 deelnemer(s)**

Makaske, Hidde	AC TION	1.50
Kuiper, Ephrem	AC TION	1.50
Swaters, Berend	AV Athletics	1.45
Swabedissen, Rogier	MPM	1.40
Sikkenga, Siem	MPM	1.35
Ruiz Lopez, Sergio	AC TION	1.35
Beek, Jens van der	AAV SISU	1.35
Jansen, Rik	AC TION	1.30
Broeke, Sam ten	AAV SISU	1.30
Nederlof, Maarten	MPM	1.30
Baardink, Davy	AAV SISU	1.25
Franken, Guus	AAV SISU	1.25
Scholing, Bastiaan	MPM	1.25
Vos, Marcel	AAV SISU	1.20
Ros, Stijnar	MPM	1.15

kogel JC**15 deelnemer(s)**

Sikkenga, Siem	MPM	8.85
Swaters, Berend	AV Athletics	8.41
Jansen, Rik	AC TION	8.25
Kaffener, Koen	AV Holten	8.04
Vos, Marcel	AAV SISU	7.68
Beek, Jens van der	AAV SISU	7.44
Broeke, Sam ten	AAV SISU	7.40
Baardink, Davy	AAV SISU	6.92
Ros, Stijnar	MPM	6.64
Ruiz Lopez, Sergio	AC TION	6.50
Franken, Guus	AAV SISU	6.45
Coeverden, Niels van	AV Holten	6.14
Scholing, Bastiaan	MPM	5.93
Kaffener, Luuk	AV Holten	5.42
Nederlof, Maarten	MPM	5.28

Meisjes junioren C

80m MC		15 deelnemer(s)
IJspeerd, Krista	MPM	10.5
Swaters, Doortje	AV Athletics	11.2
Klein Koerkamp, Jeanne	AC TION	11.3
Bakx, Marissa	AC TION	11.4
Maten, Miriam van der	AAV SISU	11.4
Dangeremond, Annefleur	AV Rijssen	11.4
Bikker, Lisette	AV Rijssen	11.5
Sleebos, Rachelle	AAV SISU	11.6
Uijen, Madelief	AV Holten	11.6
Hiltjesdam, Gerrienne	AV Rijssen	11.7
Den, Marije ten	AV Salland	11.8
Houbiers, Eva	AV Holten	12.2
Loomans, Vivian	AV Athletics	12.2
Schonewille, Nadinja	AAV SISU	12.2
Gruijters, Karine	AV Holten	13.0

80m - finale MC		6 deelnemer(s)
IJspeerd, Krista	MPM	10.2
Swaters, Doortje	AV Athletics	11.2
Bakx, Marissa	AC TION	11.4
Klein Koerkamp, Jeanne	AC TION	11.4
Dangeremond, Annefleur	AV Rijssen	11.4
Maten, Miriam van der	AAV SISU	11.5

1000m MC		11 deelnemer(s)
Swaters, Doortje	AV Athletics	3.20.5
Schonewille, Nadinja	AAV SISU	3.28.4
Uijen, Madelief	AV Holten	3.43.7
Den, Marije ten	AV Salland	3.48.7
Hiltjesdam, Gerrienne	AV Rijssen	3.52.6
Klein Koerkamp, Jeanne	AC TION	3.53.3
Houbiers, Eva	AV Holten	3.59.7
IJspeerd, Krista	MPM	DNF
Loomans, Vivian	AV Athletics	DNS
Sleebos, Rachelle	AAV SISU	DNF
Maten, Miriam van der	AAV SISU	DNS

hoog MC		9 deelnemer(s)
Klein Koerkamp, Jeanne	AC TION	1.40
Dangeremond, Annefleur	AV Rijssen	1.40
Sleebos, Rachelle	AAV SISU	1.35
Maten, Miriam van der	AAV SISU	1.25
Uijen, Madelief	AV Holten	1.20
Loomans, Vivian	AV Athletics	1.20
Hiltjesdam, Gerrienne	AV Rijssen	1.15
Schonewille, Nadinja	AAV SISU	1.10
Swaters, Doortje	AV Athletics	DNF

kogel MC

		12 deelnemer(s)
Maten, Miriam van der	AAV SISU	8.66
IJspeerd, Krista	MPM	8.66
Klein Koerkamp, Jeanne	AC TION	8.63
Den, Marije ten	AV Salland	8.12
Houbiers, Eva	AV Holten	7.57
Sleebos, Rachelle	AAV SISU	7.40
Hiltjesdam, Gerrienne	AV Rijssen	7.38
Bakx, Marissa	AC TION	6.97
Schonewille, Nadinja	AAV SISU	6.67
Swaters, Doortje	AV Athletics	6.26
Loomans, Vivian	AV Athletics	5.87
Gruijters, Karine	AV Holten	5.46