

Sisu in- en outdoor clubrecords heren

Heren Masters 35+ outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
100m	12.2	Glenn Stern	29-02-56	Epe	04-05-1997
200m	26.16	Erik Endlich	19-01-58		
400m	56.6	Paul ten Hag	??-??-52		
800m	2.04.19	Paul ten Hag	??-??-52		
1500m	4.19.0	Paul ten Hag	??-??-52		
3000m	9.20.2	Paul ten Hag	??-??-52		
5000m	16.22.8	Paul ten Hag	??-??-52		
10000m	34.58.0	Paul ten Hag	??-??-52		
15km	54.38.0	Paul ten Hag	??-??-52		
10 mijl	56.33.0	Paul ten Hag	??-??-52	Nijverdal	??-??-1996
20km	1.19.39.0	J. Wolterink			
½ marathon	1.14.50.0	Paul ten Hag	??-??-52		
25km	1.39.56.0	Rob Keitz			
30km	2.16.00.0	Herman Bonvanie			
marathon	2.53.11.0	Gerrit Jurjens	28-04-53		
ver	5.78	Erik Endlich	19-01-58		??-??-1999
hss	11.90	Erik Endlich	19-01-58		
hoog	1.85	Erik Endlich	19-01-58		
polshoog	2.80	Benno Konink	08-08-68	Hengelo	09-05-2007
Kogel	11.51	Benno Konink	08-08-68		??-??-2004
	10.45	Egbert-Jan Karsten	25-05-52		25-04-1999
kogelslingeren7.25kg	44.38	Benno Konink	08-08-68	Zwolle	22-06-2006
Discus (2kg)	31.46	Tjerk v/d Zee	11-09-37		
speer (800gr)	40.45	Erik Endlich	19-01-58		
werp 3-kamp	1231ptn.	Erik Endlich	19-01-58	Almelo	??-??-2000

Heren Masters 40+ outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
100m	12.2	Glenn Stern	29-02-56	Epe	04-05-1997
200m	26.16	Erik Endlich	19-01-58		??-??-1999
400m	56.6	Paul ten Hag	??-??-52		
800m	2.04.19	Paul ten Hag	??-??-52		
1500m	4.19.0	Paul ten Hag	??-??-52		
3000m	9.20.2	Paul ten Hag	??-??-52		
5000m	16.22.8	Paul ten Hag	??-??-52		
10000m	34.58.0	Paul ten Hag	??-??-52		
15km	54.38.0	Paul ten Hag	??-??-52		
10 mijl	56.33.0	Paul ten Hag	??-??-52	Nijverdal	??-??-1996
20km	1.19.39.0	J. Wolterink-			
½ marathon	1.14.50.0	Paul ten Hag	??-??-52		
25km	1.39.56.0	Rob Keitz			

Vervolg Heren Masters 40+ outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
30km	2.16.00.0	HermanBonvanie			
marathon	2.53.11.0	Gerrit Jurjens	28-04-53		
ver	5.78	Erik Endlich	19-01-58		??-??-1999
hss	11.90	Erik Endlich	19-01-58		
hoog	1.85	Erik Endlich	19-01-58		
kogel	10.45	Egbert-Jan Karsten			25-04-1999
Discus	31.46	Tjerk v/d Zee	11-09-37		
speer (800gr)	40.45	Erik Endlich	19-01-58		
werp 3-kamp	1231ptn.	Erik Endlich	19-01-58	Almelo	??-??-2000

Heren Masters 45+ outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
100m	13.6	Han Hardon	04-02-50		
200m	27.5	Tjerk v/d Zee	11-09-37		
400m	1.02.6	Tjerk v/d Zee	11-09-37		
800m	nog geen gegevens bekend.				
1000m	nog geen gegevens bekend.				
1500m	1.44.66	Han Hardon	04-02-50		
3000m	10.38.6	Guido Pietersma	07-03-49		
5000m	18.20.0	Frans Oonk	31-01-58	Almelo	??-??-2003
10000m (baan)	37.24.9	Frans Oonk	31-01-58	Hengelo	??-??-2003
10km (weg)	36.46.0	Frans Oonk	31-01-58	Balkbrug	??-??-2003
15km	57.03.0	Frans Oonk	31-01-58	Losser	??-??-2003
10 mijl	59.24.0	Gerrit Jurjens	28-04-53	Nijverdal	??-??-2000
25km	1.53.43.0	Arian Wassink	30-07-58	Losser	??-??-2004
½ marathon	1.24.08.0	Han Hardon	04-02-50		
30km	1.39.56.0	Rob Keitz			
marathon	2.59.38.0	Han Hardon	04-02-50	Enschede	??-??-1996
ver	2.98	Guido Pietersma	07-03-49	Almelo	??-??-2000
hoog	1.75	Erik Endlich	19-01-58	Vught	??-??-2005
kogel	9.99	Tjerk v/d Zee	11-09-37		
discus	31.46	Tjerk v/d Zee	11-09-37		
speer	35.40	Tjerk v/d Zee	11-09-37		

Heren Masters 50+ outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
100m	nog geen gegevens bekend.				
200m	nog geen gegevens bekend.				
400m	1.11.5	Egbert Lagerwey	25-10-44	Almelo	??-??-2002
800m	nog geen gegevens bekend.				
1000m	nog geen gegevens bekend.				

Vervolg Heren Masters 50+ outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
1500m	6.04.1	Egbert Lagerwey	25-10-44	Almelo	??-??-2002
3000m	nog geen gegevens bekend.				
5000m	20.49.99	Egbert Lagerwey	25-10-44	Boxtel	??-??-2000
15000m	1.01.28.0	Han Hardon	04-02-50	Oldenzaal	??-??-2000
10 mijl	1.09.47.0	Guus Kreuger			
½ marathon	1.37.17.0	Gerard Smit	05-12-31	Almelo	??-??-1993
25km	1.52.32.0	Guus Kreuger			
30km	2.30.36.0	Gerard Smit	05-12-31	Oldenzaal	??-??-1993
marathon	3.03.29.0	Jurjens, Gerrit	28-04-53	Berlijn	26-09-2004
	3.15.16.0	Han Hardon	04-02-50	London	??-??-2000
kogel (6kg)	6.81	Johan Kuilder	24-07-45	Almelo	??-??-2002
speer (700gr)	20.45	Johan Kuilder	24-07-45	Almelo	??-??-2002

Heren Masters 55+ outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
100m	14.5	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Epe	??-??-1994
200m	nog geen gegevens bekend.				
400m	1.11.5	Egbert Lagerwey	25-10-44	Almelo	??-??-2002
800m	nog geen gegevens bekend.				
1000m	nog geen gegevens bekend.				
1500m	6.04.1	Egbert Lagerwey	25-10-44	Almelo	??-??-2002
3000m	12.18.8	Johan Kuilder	24-07-45	Almelo	??-??-2001
5000m	20.49.99	Egbert Lagerwey	25-10-44	Boxtel	??-??-2000
10000m	nog geen gegevens bekend.				
15km	1.09.04.0	Egbert Lagerwey	25-10-44	Nijmegen	??-??-2001
½ marathon	1.37.17.0	Gerard Smit	05-12-31	Almelo	??-??-1993
30km	2.30.36.0	Gerard Smit	05-12-31	Oldenzaal	??-??-1993
ver	nog geen gegevens bekend.				
hss	nog geen gegevens bekend.				
Hoog	nog geen gegevens bekend.				
kogel (6kg)	6.81	Johan Kuilder	24-07-45	Almelo	??-??-2002
kogelslingeren (6kg)	nog geen gegevens bekend.				
speer (700gr)	20.45	Johan Kuilder	24-07-45	Almelo	??-??-2002
discus (??kg)	26.88	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Epe	??-??-1994

Heren Masters 60+ outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
100m	15.4	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2000
200m	nog geen gegevens bekend.				
400m	1.22.4	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2001
800m	2.52.94	Egbert Lagerwey	25-10-44	Vught	??-??-2005

Vervolg Heren Masters 60+ outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
1000m	nog geen gegevens bekend.				
1500m	6.48.0	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2001
3000m	13.44.2	Gerard Smit	05-12-31	Almelo	??-??-2001
5000m	22.41.4	Ben Peereboom	27-04-41	Almelo	??-??-2002
10.000m	nog geen gegevens bekend.				
15km	1.15.28.0 m	Ben Peereboom	27-04-41	Nijmegen	??-??-2001
½ marathon	1.37.17.0	Gerard Smit	05-12-31	Almelo	??-??-1993
30km	2.30.36.0	Gerard Smit	05-12-31	Oldenzaal	??-??-1993
marathon	4.13.40.0	Ben Peereboom	27-04-41	Berlijn	30-09-2001
discus (2kg)	26.88	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Zwolle	??-??-1997
discus (1kg)	34.32	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Enschede	??-??-2000
kogel	9.04	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2001
kogelslingeren (5kg)	nog geen gegevens bekend.				
ver	3.83	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2000
hss	nog geen gegevens bekend.				
hoog	1.25	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2001
speer	26.72	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2001

Heren Masters 65+ outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
100m	15.61	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2004
200m	nog geen gegevens bekend.				
400m	1.23.6	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2002
600m	2.19.0	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2004
800m	3.28.3	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2004
1000m	4.24.7	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2004
1500m	6.54.2	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2002
1 mijl	7.32.0	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2004
3000m	13.44.2	Gerard Smit	05-12-31	Almelo	??-??-2001
5000m	25.38.4	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2004
10000m	nog geen gegevens bekend.				
15km	1.16.54.0	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Enschede	??-??-2003
½ marathon	1.50.40.0	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Utrecht	??-??-2004
marathon	04.26.40.0	Ben Peereboom	27-04-41	Berlijn	24-09-2006
kogel (5kg)	8.29	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Hengelo	??-??-2003
kogelslingeren (5kg)	nog geen gegevens bekend.				
discus (1.7kg)	31.18	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2004
ver	3.72	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2002
hss	nog geen gegevens bekend.				
hoog	1.20	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2002
speer (600gr)	23.51	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	??-??-2003

Heren Masters 70+ outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
100m	16.9	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	07-10-2007
200m					
400m					
600m	2.19.4	Gerard Smit	05-12-31	Almelo	10-05-2004
800m	3.28.3	Gerard Smit	05-12-31	Almelo	??-??-2004
1000m	4.19.4	Gerard Smit	05-12-31	Almelo	25-05-2004
1500m					
1 mijl	7.23.0	Gerard Smit	05-12-31	Almelo	16-06-2004
3000m					
5000m	25.13.6	Gerard Smit	05-12-31	Almelo	01-10-2004
10000m	50.54	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Borne	22-12-2007
15km	1.24.09.0	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Losser	06-04-2008
10 EM	1.30.13.0	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Eibergen	25-05-2008
½ marathon					
marathon					
kogel (4kg)	8.40	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	07-10-2007
kogelslingeren (4kg)	nog geen gegevens bekend.				
discus (1.kg)	22.83	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	07-10-2007
ver	3.21	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	07-10-2007
hss	nog geen gegevens bekend.				
hoog	1.10	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	07-10-2007
speer (500gr)	21.54	Tjerk v/d Zee	11-09-37	Almelo	7-10-2007

Heren Senioren outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
100 yards	10,7	Ben Lesterhuis	02-06-44	Glanerbrug	29-06-1963
100m	10,99 (-4,0)	Quinten Stern	22-01-77	Uden	30-06-2001
150m	16,50	Quinten Stern	22-01-77	Hengelo??	05-07-2000
200m	21,5	Hugo Pont	20-07-59		??-??-19??
300m	34.47	Vincent Kerssies	11-07-80	Utrecht	28-07-2006
400m	47,11	Hugo Pont	20-07-59		??-??-1981
800m	1.46,67	Arno Kormeling	25-08-56	Oslo	07-06-1978
1000m	2.22,7	Arno Kormeling	25-08-56		
1500m	3.41,41	Arno Kormeling	25-08-56	Rehlingen	31-05-1982
1 mijl	4.35,4	Patrick Bruns	12-05-68		??-??-1991
2000m	5.42,3	Arno Kormeling	25-08-56	Hengelo	10-08-1986
3000m	8.37,81	Christiaan Hemstede	17-04-79	Vucht	13-05-1999
5000m	14.56,53	Christiaan Hemstede	17-04-79	Amersfoort	16-09-2001
10.000m	30.45,60	Christiaan Hemstede	17-04-79	Gorinchem	??-??-2000
15 km	49.17,0	Christiaan Hemstede	17-04-79	Nijmegen	??-??-2000
10 mijl	54.36,0	Henk Holland	18-07-52		??-??-1981
20km	1.07.15,0	Bert Schepers	23-08-60	Oldenzaal	08-11-1986

Vervolg Heren Senioren outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
25km	1.27.34,0	Henk Holland	18-07-52		??-??-1981
30km	1.45.00,0	Henk Holland	18-07-52	Aalten	13-06-1981
½ marathon	1.11.39,0	Ben van Ommen	09-08-58	Hengelo	28-04-1985
uurloop	17.642mtr.	Arnold Leus	08-12-49		??-??-1980
Marathon	2.34.37,0	Arnold Leus	08-12-49		??-??-1980
100km	7.31.34,0	Arnold Leus	08-12-49	Winschoten	09-09-1978
5000m snelwandelen	32.56,0	J.C. Willemse		Arnhem	02-05-1965
110Mh (106cm)	15,11 (+1,6)	Vincent Kerssies	11-07-80	Utrecht	09-05-2002
200mH (91,4cm)	26,6	Paul Boer	24-12-49	Almelo	04-09-1972
300mH (91,4cm)	nog geen gegevens bekend				
400mH (91,4cm)	49,40	Hugo Pont	20-07-59	Mexico City	11-09-1979
3000m steeple	9.44.49	Remi de Olde	22-07-81	Utrecht	10-05-2002
ver	6.91	Ben Lesterhuis	02-06-44	Utrecht	04-06-1967
hss	14.14	Ydo van Oostende	21-07-70	Rotterdam	30-04-1987
hoog	2.00	Vincent Kerssies	11-07-80	Gendringen	22-05-2005
polshoog	3.50	André Hendriks	07-05-69	Hengelo	??-??-2000
kogel (7.25kg)	13.73	Ben Lesterhuis	02-06-44	Enschede	30-07-1967
Discus (2kg)	44.44	Joop Fikkert	07-01-30	Amsterdam	08-06-1960
Kogelslingeren	46.38	Benno Konink	08-08-68	Apeldoorn	23-08-1997
Speer (800gr) (Tot 1-4-99)	70.45	Joop Fikkert	07-01-30	Frechen	12-06-1960
Speer (800gr) (Vanaf 1-4-99)	53.20	Jeroen Karsten	24-06-78		??-??-2003
10-kamp	6550 ptn.	Ben Lesterhuis	02-06-44	Rotterdam	24/25-06-1967
Snelheidsmeerkamp	3539 ptn.	Benno Konink	08-08-68	Haaksbergen	01-06-1994

4 X 100m	43.5 handt.	Vincent Kerssies Quinten Stern Tom Uitslag Jeroen Karsten	11-07-80 22-01-77 14-07-86 24-06-78	Almelo	15-06-2003
4 X 100m	44.00	Vincent Kerssies Quinten Stern Freek Sniijders Jeroen Karsten	11-07-80 22-01-77 18-04-85 24-06-78	Steenwijk	04-05-2003
4 X 200m	1.39.9	J. Vroon L.J. Evers J.E. Hannink Tjerk van der Zee	11-09-37	Enschede	08-07-1962
4 X 400m	3.28.8	Wim Vis Dirk-Jan Kissing Hugo Pont Ronald Waanders	05-08-58 20-07-59 08-11-58		
4 X 800m	8.43.5	Paul Boer Stokkelaar Olde Juninck 't Broeke	24-12-49 11-11-49	Enschede	23-04-1972
4 X 1500m	18.09.2	G.J. Hondebrink H. Entjes D. Somer A. Muylerman	30-07-32	Hengelo	24-08-1952

Vervolg Heren Senioren outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
Zweedse Estafette	1.59.04	Vincent Kerssies Elliot Iseliah Karwan Baban Quinten Stern	11-07-80 ??-??-72 22-01-77	Almelo	??-??-1999
10 X 100m	1.58.6	A. Muylerman J.J. Kers G.J. Middelkamp J. Jonker P. Talamini H. Makaske K. Krabbenbos Joop Fikkert E. Gaarhuis H. Smit	??-??-34 07-01-30	Hengelo	14-07-1951
Olymp. Estafette	3.58.8	D. Huften H. Smit Piet Pont C. Dijkwel	14-07-20	Enschede	12-07-1947

Jongens A outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
80m	9.5	J. Scherphof		Goor	29-06-1947
	9.5	W.harstra		Zwolle	30-05-1948
100yards	10.7	Ben Lesterhuis	02-06-44	Glanerbrug	29-06-1963
100m	10.9	Hugo Pont	20-07-59		
150m	18.47	Yorick Doctor	20-06-81	Hengelo??	17-05-2000
200m	22.01 (+1,7)	Tom Uitslag	14-07-86	Uden	03-07-2004
300m	36.0	Hugo Pont	20-07-59		als (JC)
400m	47.7	Hugo Pont	20-07-59	Haarlem	03-06-1978
800m	1.49.3	Arno Kormeling	25-08-56	Papendal	16-07-1975
1000m	2.35.4	Arno Kormeling	25-08-56		
1500m	3.49.9	Arno Kormeling	25-08-56		??-??-1974
1 engelse mijl	(nog geen gegevens bekend)				
2000m	(nog geen gegevens bekend)				
3000m	8.52.0	Arno Kormeling	25-08-56		
5000m	15.11.0	Arno Kormeling	25-08-56		
10000m	31.31.56	Remi de Olde	22-07-81	Gorinchem	31-03-2000
110mh (91,4cm)	16.7	Ben Lesterhuis	02-06-44	Enschede	28-09-1963
110mh (100cm)	15.50 (+1.1)	Quinten Stern	22-01-77	Nijmegen	19-05-1996
200mh (91,4cm)	29.7	Peter Tuinman		Almelo	03-09-1972
400mh (91,4cm)	52.17	Hugo Pont	20-07-59	Groningen	06-08-1978
1500m steeple	5.01.9	Jan Both		Enschede	03-06-1964
2000m steeple	6.45.1	Tonnie Veldhuis	18-08-61	Coesfeld	25-08-1979
3000m steeple	10.00.0	Remi de Olde	22-07-81	Hengelo	25-06-2000
ver	6.84	Hugo Pont	20-07-59		
hss	14.14	Ydo van Oostende	21-07-70	Rotterdam	30-04-1987
hoog	1.99	Ydo van Oostende	21-07-70	Roxel (Dld.)	21-09-1986
polshoog	3.40	Otto Scholten	02-03-77	Apeldoorn	18-06-1993

Vervolg Jongens A outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
kogel	13.44	Joop Fikkert	07-01-30	Borne	24-07-1949
Discus (1,5 kg) (tot ??-??-196?)	50.25	Joop Fikkert	07-01-30	Beverwijk	17-07-1949
discus (1,75kg) (vanaf ??-??-196?)	35.16	Benno Konink	08-08-68		
kogelslingeren (6kg)	41.70	Benno Konink	08-08-68	Enschede	23-09-1987
Speer (700g) (tot ??-??-196?)	59.40	Joop Fikkert	07-01-30	Beverwijk	17-07-1949
Speer (800g) (?-?-196? tot 1-4-99)	52.84	Robin Bekhuis	03-12-69	Hilversum	11-09-1988
Speer (vanaf 1-4-99)	45.59	Bjorn Karsten	15-04-81	Emmeloord	25-04-1999
10-kamp	6280ptn.	Hugo Pont	20-07-59		
4 X 100m	45.2	Hugo Pont Tonnie Veldhuis v/d Velde Wim Vis	20-07-59 18-08-61	Arnhem	31-05-1978
4 X 400m	3.28.8	Hugo Pont Dirk Jan Kissing Ronald Waanders Wim Vis	20-07-59 05-08-58 08-11-58		

Jongens B outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
100m	11.24	Hugo Pont	20-07-59		
	11.24	Ydo van Oostende	21-07-70	Coesfeld	27-09-1986
	11.24	Nadim van Minnen	22-11-94	Utrecht	24-06-2011
150m	17.18	Nadim van Minnen	22-11-94	Lisse	15-05-2010
200m	22.74	Hugo Pont	20-07-59		
300m	36.0	Hugo Pont	20-07-59?		
400m	48.8	Hugo Pont	20-07-59		Als JC
1000m	2.35.4	Arno Kormeling	25-08-56		
1500m	4.08.8	Fred Jaarsma	04-02-69	Arnhem	04-10-1986
3000m	9.07.0	Arno Kormeling	25-08-56		
5000m	16.18.0	Rik Hardon	21-07-77	Nijmegen	??-??-1993
100mh(??cm)	13.5	Hugo Pont	20-07-59		
110mh (91,4cm)	14.9	Ydo van Oostende	21-07-70	Dortmund	21-09-1986
300mh (84cm)	40.1	Quinten Stern	22-01-77	Apeldoorn	20-08-1994
400mh (84cm)	55.7	Hugo Pont	20-07-59		??-??-197?
1500 steeple	5.05.0	Arno Kormeling	25-08-56	Enschede	19-07-1972
2000 steeple	6.08.32	Remi de Olde	22-07-81		
ver	6.69	Hugo Pont	20-07-59		
hss	14.14	Ydo van Oostende	21-07-70	Rotterdam	30-04-1987
hoog	1.99	Ydo van Oostende	21-07-70	Roxel (Dld.)	21-09-1986
polshoog	3.30	Otto Scholten	02-03-77		
kogel (5kg)	14.05	Ruben Zwiers	27-01-90	Brgen op Zoom	02-07-2006

Vervolg Jongens B outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
discus (1,5kg)	45.85	Ruben Zwiers	27-01-90	Hengelo	22-06-2006
Speer (700gr) (tot 1-4-99)	50.00	Robin Bekhuis	03-12-69	Hengelo	28-04-1986
Speer (700gr) (vanaf 1-4-99)	38.61	Nadim van Minnnen	22-11-94	Enschede	08-04-2011
Kogelslingeren	48.15	Ruben Zwiers	27-01-90	Bergen op Zoom	02-07-2006
2-kamp 100+200	1443ptn	Nadim van Minnen	22-11-94	Nieuwegein	03-06-2011
8-kamp	5079ptn	Hugo Pont	20-07-59		
9-kamp	5294ptn				
100m	11.2				
Ver	6.22				
Kogel	12.55				
Polshoog	2.50	Ydo van Oostende	21-07-70	Zevenaar	23/24-08-1986
110mhrd	15.3				
Hoog	1.96				
Discus	32.30				
speer	40.80				
1500m	5.11.3				
4X100m	45.6	Quinten Stern Rik Hardon Otto Scholten Dennis Nijhuis	22-01-77 22-07-77 02-03-77 04-04-77		

Jongens C outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
60m	7.8	J. Bolk		Enschede	15-08-1962
80m	10.2	T. Greving		Almelo	??-??-1954
	10.2	P. Muskee		Hengelo	24-06-1961
	10.2	Jan Kamerling	04-04-49	Enschede	22-08-1964
	10.2	J. Meyerink		Enschede	30-09-1967
	10.2	W. Verkerke		Hengelo	05-09-1970
80m	10.2	Thomas Dammers	17-02-92	Eibergen	28-05-2005
100m	11.4	Ydo van Oostende	21-07-70	Amsterdam	25-08-1985
	11.4	Nadim van Minnen	22-11-94	Eibergen	07-06-2009
150m	17.4	Maarten Jansen	02-06-84	Enschede	27-08-1999
200m	24.1	Nadim van Minnen	22-11-94	Rijssen	28-08-2008
300m	36.0	Hugo Pont	20-07-59		
600m	1.33.4	Jan Kamerling	04-04-49	Enschede	12-07-1964
800m	2.02.4	Hugo Pont	20-07-59	Arnhem	18-08-1974
1000m	2.56.3	Fred Jaarsma	04-02-69		
1500m	4.30.2	Fred Jaarsma	04-02-69	Amsterdam	28-08-1983
100mH (84cm)	14.2	Quinten Stern	22-01-77	Amsterdam	22/23-08-1992
300mH (76,2cm)	41.8	Quinten Stern	22-01-77	Amsterdam	22/23-08-1992
1500 steeple 78cm	4.56.4	Jan Mensink	01-05-69		
1500 steeple 86cm	5.14.1	Bert Boer	09-04-68		
ver	6.04	Maarten Jansen	02-06-84	Haaksbergen	17-04-1999
hss	10.56	Bastiaan Tops	20-02-??	Enschede	20-06-1992

Vervolg Jongens C outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
hoog	1.84	Ydo van Oostende	21-07-70	Amsterdam	25-08-1985
polshoog	3.20	Otto Scholten	03-02-77	Deventer	03-06-1992
kogel (4kg)	13.55	Ruben Zwiers	27-01-90	Apeldoorn	19-08-2005
discus (1kg)	45.36	Fred Jaarsma	04-02-69		
speer (600gr) tot 01-04-1999	45.78	Robin Bekhuis	03-12-69		
speer (600gr) vanaf 01-04-1999	39,56	Nadim van Minnen	22-11-94	Enschede	29-08-2009
Kogelslingeren 4kg	47.99	Ruben Zwiers	27-01-90	Amsterdam	27-08-2005
Werp driekamp	1500ptn	Nadim van Minnen	22-11-94	Holen	27-05-2009
8 kamp	5641ptn.				
100m	11.5				
Ver	5.77				
Kogel	11.44				
100mhrd	15.5	Ydo van Oostende	21-07-70	Zwolle	22/23-06-1985
Discus	33.00				
Hoog	1.82				
Speer	39.76				
1000m	3.04.0				
4X100m	49.2	Ydo van Oostende Erik van der Zee Robin Bekhuis Fred Jaarsma	21-07-70 30-11-70 03-12-69 04-02-69		

Jongens D outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
80m	10.2	Thomas Dammers	17-02-92	Eibergen	28-05-2005
600m	1.45.7	Bert Damwichers		Almelo	23-09-1972
800m	2.34.4	Casper Grondel	08-12-75	Haaksbergen	02-07-1988
1000m	2.56.3	Fred Jaarsma	04-02-69		
3000m	12.41.6	Ids Tuinstra	09-02-92	Almelo	30-09-2005
80mH (76,2cm)	14.01	Thomas Dammers	17-02-92	Hengelo	25/26-06-2005
1000m Steeple ver	3.27.8 4.98	Ydo van Oostende Hugo Pont	21-07-70 20-07-59	Enschede	17-06-1972
Hoog	1.60	Ydo van Oostende	21-07-70		
kogel (3kg)	11.14	Jan Kamerling	04-04-49	Almelo	13-10-1962
Discus (1kg)	31.43	J. Nijkamp		Hengelo	21-06-1972
Speer (400gr)	36.16	Dennis Nijhuis	04-04-77	Eibergen	1990
Balwerpen	45.64	Fred Jaarsma	04-02-69		
3-kamp (60m/hoog/kogel)	1816ptn.	Hugo Pont	20-07-59	Almelo	24-10-1971
7-kamp	3773ptn.				
80m	10.5				
Ver	4.76				
Speer	18.83	Thomas Dammers	17-02-92	Hengelo	25/26-06-2005
80mhrd	14.01				
Hoog	1.40				
Kogel	9.95				
1000m	3.01.01				
4X60m	36.1	W. Leydekker E. Tuinman J. Schelfhorst Van Rijnsoever		Hengelo	02-05-1964

Vervolg Jongens D outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
4X80m	43.31	Thomas Dammers Branco van Minnen Jaap Walsweer Max v/d Velde	17-02-92 19-01-92 04-08-92 09-09-92	Ede	18-06-2005

Jongens pupillen A outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
60m	8.5	Daan Hardon	27-01-83	Eibergen	??-??-1994
80m	12.1	Fred Jaarsma	04-02-69		
600m	1.46.9	Fred Jaarsma	04-02-69		
1000m	3.13.1	Fred Jaarsma	04-02-69		
ver	4.65	Fred Jaarsma	04-02-69		
hoog	1.45	Maarten Tuiten	14-12-89		??-??-2000
kogel (2kg)	11.33	Ruben Zwiers	27-01-90		??-??-2002
balwerpen	45.64	Fred Jaarsma	04-02-69		
Driekamp	1190ptn.	Eric de Olde	23-06-75		
		Eric de Olde	23-06-75		
4X60m	39.3	Taco van Oostende Jeroen Stegehuis Martijn Vloedveld	16-10-74 07-02-73 05-03-73		

Jongens pupillen B outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
40m	6.4	Hugo Pont	20-07-59		??-??-19??
	6.4	Fred Jaarsma	04-02-69		??-??-19??
1000m	3.45.8	Fred Jaarsma	04-02-69		??-??-19??
ver	3.93	Fred Jaarsma	04-02-69		??-??-19??
hoog	1.35	Wouter Berfelo			??-??-19??
kogel (2kg)	9.54	Marc Jaarsma	23-01-77		??-??-19??
Balwerpen	39.51	Fred Jaarsma	04-02-69		??-??-19??
Driekamp	1180ptn.	Fred Jaarsma	04-02-69		??-??-19??
	1339ptn.	Nadim van Minnen	22-11-94	Haaksbergen	??-??-2003

Jongens pupillen C outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
40m	6.8	Marc Jaarsma	27-01-77		
600m	2.01.8	Nadim van Minnen	22-11-94	Haaksbergen	13-04-2002
1000m	3.45.8	Bastiaan Tops	20-02-78		
kogel (?kg)	6.33	Eyob van Dijke	05-01-96	Almelo	03-10-2004
hoog	1.00	Wouter Terpelle	12-11-95	Almelo	04-10-2003
	1.00	Sam ten Broeke	05-06-96	Enschede	24-04-2003
ver	3.78	Bastiaan Tops	20-02-78		
balwerpen	34.00	Marc Jaarsma	27-01-77		??-??-1985
3-kamp	1199ptn.	Marc Jaarsma	27-01-77		??-??-1985

Heren Senioren indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. Datum
50m	6.19	Quinten Stern	22-01-77	Zuidbroek	24-01-2004
60m	7.09	Quinten Stern	22-01-77	Dortmund ??	??-??-2001
	7.10	Quinten Stern	22-01-77	Dortmund	04-01-2004
100m	11.00	Ydo van Oostende	21-07-70	Dortmund	01-03-1987
200m	22.53	Quinten Stern	22-01-77	Dortmund	18-12-2005
400m	48.89	Quinten Stern	22-01-77	Dortmund	05-02-2006
600m	1.24.49	Rik Hardon	21-07-77		
800m	1.47.9	Arno Kormeling	25-08-56	Dortmund	31-01-1982
1000m	nog geen gegevens bekend.				
1500m	3.53.0	Arno Kormeling	25-08-56	??	??-??-1981
3000m	8.57.43	Remi de Olde	22-07-81	Gent	12-02-2000
50mH	nog geen gegevens bekend.				
60MH	8.79	Vincent Kerssies	11-07-80	Dortmund	16-12-2001
	8.79	Quinten Stern	22-01-77	Dortmund	06-01-2002
hoog	1.93	Ydo van Oostende	21-07-70	Den Haag	11-02-1987
polshoog	3.50	André Hendriks	07-05-69	Dortmund	21-12-1986
ver	6.47	Ydo van Oostende	21-07-70	Dortmund	01-03-1987
hss	13.57	Ydo van Oostende	21-07-70	Zwolle	24/25/01-1987
kogel (7.25kg)	13.13	Ben Lesterhuis	02-06-44		??-??-1967
7-kamp	nog geen gegevens bekend. (60m – ver – kogel – hoog – 60mH – polshoog – 1000m)				

Junioren A indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. Datum
50m	nog geen gegevens bekend.				
60m	6.9	Ydo van Oostende	21-07-70	Dortmund	21-12-1986
100m	11.00	Ydo van Oostende	21-07-70	Dortmund	01-03-1987
200m	23.01	Quinten Stern	22-01-77	Den Haag	17-02-1996
400m	50.28	Tom Uitslag	14-07-86	Dortmund	01-02-2004
600m	nog geen gegevens bekend.				
800m	1.52.0	Arno Kormeling	25-08-56	Arnhem	25-01-1975
1000m	nog geen gegevens bekend.				
1500m	4.09.7	Arno Kormeling	25-08-56	Zwolle*	09-02-1975
3000m	8.57.43	Remi de Olde	22-07-81	Gent	12-02-2000
60mH (100cm)	8.8	Vincent Kerssies	11-07-80	Enschede	31-10-1999
hoog	1.93	Ydo van Oostende	21-07-70	Den Haag	08-02-1987
polshoog	3.50	André Hendriks	07-05-69	Dortmund	21-12-1986
ver	6.47	Ydo van Oostende	21-07-70	Dortmund	01-03-1987
hss	13.57	Ydo van Oostende	21-07-70	Düsseldorf	21-02-1987
kogel	12.26	Benno Konink	08-08-68	Enschede	22-03-1987
7-kamp	nog geen gegevens bekend. (60m – ver – kogel – hoog – 60mH – polshoog – 1000m)				

Junioren B indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. Datum
50m	6.20	Ydo van Oostende	21-07-70	Zwolle	24/25-01-1987
60m	6.9	Ydo van Oostende	21-07-70	Dortmund	21-12-1986
100m	11.00	Ydo van Oostende	21-07-70	Dortmund	01-03-1987
200m	23.23	Tom Uitslag	14-07-86	Gent	15-02-2003
400m	53.37	Tom Uitslag	14-07-86	Münster	18-01-2003
600m	1.34.86	Rik Hardon	21-07-77	Den Haag	??-??-1993
800m	1.59.67	Mick v. Amelsfoort	16-10-85	Zuidbroek	19-01-2002
1000m	2.36.7	Fred Jaarsma	04-02-69		??-??-198?
1500m	4.18.27	Mick v Amelsfoort	16-10-85	Zuidbroek	20-01-2002
3000m	10.22.0	Rik Hardon	21-07-77	Den Haag	??-??-1993
60mH (91.4)	8.9	Ydo van Oostende	21-07-70	Enschede	15-02-1987
hoog	1.93	Ydo van Oostende	21-07-70	Den Haag	08-02-1987
polshoog	nog geen gegevens bekend.				
Ver	6.47	Ydo van Oostende	21-07-70	Dortmund	01-03-1987
hss	13.57	Ydo van Oostende	21-07-70	Düsseldorf	21-02-1987
kogel	13.36	Ruben Zwiers	30-01-90	Groningen	29-01-2006
7-kamp	nog geen gegevens bekend. (60m – ver – kogel – hoog – 60mH – polshoog – 1000m)				

Junioren C indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. Datum
50m	nog geen gegevens bekend.				
60m	7.7	Ydo van Oostende	21-07-70		
	7.70	Nadim van Minnen	22-11-94	Groningen	18-01-2009
800m	2.34.4	Maurice Nijhuis	23-11-71		
1000m	nog geen gegevens bekend.				
1500m	nog geen gegevens bekend.				
50mH(84cm)	nog geen gegevens bekend.				
60mH(84cm)	9.36	Ruben Zwiers	27-01-90	Münster	26-10-2004
hoog	1.75	Richard Ekkelboom	10-05-68		
polshoog	nog geen gegevens bekend.				
Ver	5.09	Nadim van Minnen	22-11-94	Utrecht	07-02-2009
kogel	12.21	Ruben Zwiers	27-01-90	Münster	12-12-2004

Junioren D indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
50m	nog geen gegevens bekend.				
60m	8.4	Ruben Zwiers	27-01-90	Enschede	26-10-2002
1000m	nog geen gegevens bekend.				
50mH (76,2cm)	nog geen gegevens bekend.				
60mH (76.2cm)	10.8	Ruben Zwiers	27-01-90	Enschede	26-10-2002
hoog	1.60	Rik Hardon	21-07-77		
Kogel (3kg)	9.72	Dennis Nijhuis	04-04-77		

Pupillen A indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
40m	nog geen gegevens bekend.				
50m	nog geen gegevens bekend.				
60m	8.7	Roberto Sanchez	01-03-82		
1000m	nog geen gegevens bekend.				
Hoog	1.35	Wouter Berfelo			
	1.35	Maarten Tuiten	14-12-89	Enschede	29-10-2000
ver	nog geen gegevens bekend.				
Kogel	11.33	Ruben Zwiers	27-01-90	Enschede	28-10-2001
meerkamp	1797ptn.	Maarten Tuiten	14-12-89	Enschede	28-10-2001

Pupillen B indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
40m	6.7	Roberto Sanchez	01-03-82		
50m	nog geen gegevens bekend.				
1000m	nog geen gegevens bekend.				
Hoog	1.15	Wouter Berfelo			
ver	nog geen gegevens bekend.				
Kogel (2kg)	11.14	Fred Jaarsma	02-04-69		??-??-1978

Pupillen C indoor

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
40m	7.9	Jasper Goossen			
kogel	5.38	Dennis Nijhuis	04-04-77		
hoog	1.10	Deick Andree	31-01-92	Enschede	29-10-200