

Sisu in- en outdoor clubrecords dames

Dames Masters 35+ outdoor

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
100m					
200m	35.8	Marie v.d.Weijden			
600m	2.04,4	Marie v.d.Weijden			
1500m	5.44,9	Marie v.d.Weijden			
3000m	10.46,7	Marie v.d.Weijden			
5000m					
10000m					
15000m	1.10.26,0	Willy Koopman	06-06-46		
20000					
½ marathon	1.41.22,0	Willy Koopman	06-06-46		
Marathon	4.04.07,0	Trees Storm van Leeuwen	20-04-49	Berlijn	2001

Dames Masters 40+ outdoor

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
100m					
200m	35.8	Marie v.d.Weijden			
600m	2.04,4	Marie v.d.Weijden			
1500m	5.44,9	Marie v.d.Weijden			
3000m	10.46,7	Marie v.d.Weijden			
5000m					
10000m					
15000m	1.10.26,0	Willy Koopman	06-06-46		
20000m					
½ marathon	1.41.22,0	Willy Koopman	06-06-46		
Marathon	4.04.07,0	Trees Storm van Leeuwen	20-04-49	Berlijn	2001

Dames Masters 45+ outdoor

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
15000m	1.13.29,0	Trees Storm van Leeuwen	20-04-49	Nijmegen	2001
Marathon	4.04.07,0	Trees Storm van Leeuwen	20-04-49	Berlijn	2001

Dames Masters 50+ outdoor

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
15000m	1.13.29,0	Trees Storm van Leeuwen	20-04-49	Nijmegen	2001
Marathon	4.04.07,0	Trees Storm van Leeuwen	20-04-49	Berlijn	2001

Dames outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
60 m	8.1	Alexandra Visser	08-12-84	Hengelo	23-06-2005
100 m	11.83 (+1,4)	Judith Baarssen	29-10-78	Stadskanaal	01-07-2001
150 m	19.05	Judith Baarssen	29-10-78	Krommenie	??-??-1997
200 m	24.22 (+1,4)	Judith Baarssen	29-10-78	Hengelo	04-06-2001
rugwind:	23.81 (+3,2)	Judith Baarssen	29-10-78	Stadskanaal	01-07-2001
300 m	40.79	Judith Baarssen	29-10-78	Oordegem	24-05-1999
400 m	55.26	Judith Baarssen	29-10-78	Leiden	09-06-2001
600 m	1.37.96	Willemijn Telgenkamp	04-03-76		??-??-1991
800 m	2.10.11	Karin Wijbenga	08-05-69	Beverwijk	28-06-1986
1000 m	3.01.30	Huria Riadi	02-05-79	Zwolle	28-05-1994
1500 m	4.43.60	Mirjam Pietersma	05-04-74	Hengelo	07-08-1993
1 Engelse mijl					
2000 m					
3000 m	10.04.8	Bianca Paus	20-07-67	Zevenaar	21-06-1992
5000 m	20.57.0	Alexandra Visser	08-12-84	Almelo	??-??-2003
10.000 m					
15.000 m	1.10.26.0	Willie Koopman	06-06-46		08-06-1985
10 mijl	1.12.23.0	Paulien Schonewille	17-12-63	Nijverdal	??-??-1986 *
10 mijl	1.14.30.0	Paulien Schonewille	17-12-63	Delden	16-08-1986
½ Marathon	1.21.52.0	Bianca Paus	20-07-67	Elspeet	07-11-1992
Marathon	3.52.49.0	Paulien Schonewille	17-12-63	Etten-Leur	28-10-1989
80 mH (76.2 cm)	13.08	Riet Lesterhuis	??-??-??	Enschede	07-06-1967
100 mH (84 cm)	16.6	Jaqueline Pont	12-12-54	Enschede	22-05-1972
200 mH (76.2 cm)	32.3	Karin Wijbenga	08-05-69	Leiden	??-??-1985
400mH (76,2cm)	1.10.5	Jolanda Hendriksen	28-07-67		??-??-1985
3000m steeple					
ver	5.62	Judith Baarssen	29-10-78	Emmen	06-09-1998
hss	10.15	Judith Baarssen	29-10-78		
hoog	1.63	Karin Wijbenga	08-05-69	Zwolle	22-06-1985
polshoog	2.50	Karin Wijbenga	08-05-69	Leiden	??-??-1985
kogel (4kg)	10.72	Reina Feenstra		Zweden	??-??-1965
discus (1kg)	31.72	H. Geertman		Hengelo	14-05-1961
speer (600gr) (tot1-4-99)	36.98	Wendy Hullegie	28-10-68	Almelo	08-09-1984
speer (600gr) (vanaf 1-4-99)	34.41	Alexandra Visser	08-12-84	Hengelo	10-06-2006
Kogelslingeren (4 kg)	45.33	Martine Nijland	27-05-80	Huizen	04-10-1998

Vervolg dames outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
7-kamp	4492 ptn.				
100mH	16.7				
Hoog	1.59				
Kogel	9.20	Karin Wijbenga	08-05-69	Zevenaar	23-08-1986
200m	26.8				+ 24-08-1986
ver	5.00				
speer	29.74				
800m	2.14.3				

4x100m	51.1	Linda Aal Jolanda Hendriksen Jolanda Nijeboer Karin Wijbenga	06-04-69 28-07-67 21-08-68 08-05-69	Beverwijk	07-09-1986
--------	-------------	---	--	-----------	------------

Meisjes A outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
80m	10.4	E. Bolte		Almelo	07-07-1957
100m	12.5	Judith Baarssen	29-10-78		??-??-19??
150m	19.05	Judith Baarssen	29-10-78	Krommenie	??-??-1997
200m	26.0	Jaqueline Pont	12-12-54	Kleef	22-05-1972
400m	57.4	Karin Wijbenga	08-05-69	Coesfeld	27-09-1986
600m	1.37.96	Willemijn Telgenkamp	04-03-76		??-??-19??
800m	2.10.11	Karin Wijbenga	08-05-69	Beverwijk	28-06-1986
1000m	3.01.3	Huria Riadi	02-05-79		??-??-1994
1500m	4.43.6	Mirjam Pietersma	05-04-74	Hengelo	07-08-1993
1 engelse mijl					
3000m	10.05.68	Mirjam Pietersma	05-04-74	Groningen	25-06-1993
5000m	19.09.6	Mirjam Pietersma	05-04-74	Arnhem	10-06-1992
10.000m					
80mH (76,2cm)	13.8	Riet Lesterhuis		Enschede	07-06-1967
100mH (84cm)	16.1	Karin Wijbenga	08-05-69		??-??-1984
200mH (76,2cm)	32.3	Karin Wijbenga	08-05-69	Leiden	??-??-1985
300mH (76,2cm)	46.3	Willemijn Telgenkamp	04-03-76	Emmen	10-06-1992
400mH (76,2cm)	1.09.9	Jolanda Hendriksen	28-07-67		??-??-19??
3000m Steeple	12.08.82	Hilde Pape		Harderwijk	21-06-2007
ver	5.28	Judith Baarssen	29-10-78	Krommenie	08-06-1997
hss	10.07	Inca Bongaarts	05-09-69	Leiden	??-??-1985
hoog	1.63	Karin Wijbenga	08-05-69	Zwolle	22-06-1985
Polshoog	2.50	Karin Wijbenga	08-05-69	Leiden	??-??-1985
Kogel (4kg)	10.20	Martine Nijland	27-05-80	Doetichem	10-05-1998
Discus (1kg)	31.72	Jaqueline Pont	12-12-54	Den Haag	27-06-1972
Speer (600gr) (tot 1-4-99)	36.98	Wendy Hullelgie	28-10-68	Almelo	08-09-1984

Vervolg Meisjes A outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
speer (600gr) (vanaf 1-4-99)	29.58	Alexandra Visser	08-12-84	Reusel	26-06-1999
Kogelslingeren	45.33	Martine Nijland	27-05-80	Huizen	04-10-1998

7-kamp	4492ptn.				
100mH	16.7				
Hoog	1.59				
Kogel	9.20	Karin Wijbenga	08-05-69	Zevenaar	23-08-1986
200m	26.8				+ 24-08-1986
ver	5.00				
speer	29.74				
800m	2.14.3				

4x100m	51.1	Linda Aal Jolanda Hendriksen Jolanda Nijeboer Karin Wijbenga	06-04-69 28-07-67 21-08-68 08-05-69	Beverwijk	07-09-1986
--------	-------------	---	--	-----------	------------

Meisjes B outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
100m	12.69 (+1,3)	Judith Baarssen	29-10-78	Emmeloord	28-05-1994
	12.74	Cindy Hegeman	17-04-73	Hengelo	19-07-1987
200m	26.4	Judith Baarssen	29-10-78	Hengelo	29-06-1994
	26.63	Susanne Dekkers	16-06-88		
300m	42.02	Susanne Dekkers	16-06-88	Epe	15-04-2004
400m	59.7	Karin Wijbenga	08-05-69	Zevenaar	16-06-1985
600m	1.37.96	Willemijn Telgenkamp	04-03-76	??-??-1991	
800m	2.15.2	Karin Wijbenga	08-05-69	Rheine	29-09-1985
1000m	3.01.3	Huria Riadi	02-05-79		??-??-1994
1500m	4.51.28	Mirjam Pietersma	05-04-74		??-??-1990
3000m	10.47.7	Mirjam Pietersma	05-04-74	Arnhem	28-08-1991
100mH (76,2cm)	16.1	Karin Wijbenga	08-05-69		??-??-1984
200mH (76,2cm)	32.3	Karin Wijbenga	08-05-69	Leiden	??-??-1985
300mH (76,2cm)	46.3	Willemijn Telgenkamp	04-03-76	Emmen	10-06-1992
400mH (76,2cm)					
Ver	5.24	Linda Aal	06-04-69	Hengelo	09-09-1984
hss	10.07	Inca Bongaarts	05-09-69	Leiden	??-??-1985
hoog	1.63	Karin Wijbenga	08-05-69	Zwolle	22-06-1985
polshoog	2.50	Karin Wijbenga	08-05-69	Leiden	??-??-1985
kogel (3kg)	10.60	Karin Wijbenga	08-05-69	Hengelo	09-09-1985
discus (1kg)	27.82	Inca Bongaarts	05-09-69		??-??-19??
speer (600gr) (tot 01-04-99)	36.98	Wendy Hullelgie	28-10-68	Almelo	08-09-1984

Vervolg Meisjes B outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
speer (600gr) (vanaf 01-04-99)	29.58	Alexandra Visser	08-12-84	Reusel	26-06-1999
kogelslingeren	46.68	Martine Nijland	27-05-80	Amsterdam	14-06-1997
7-kamp	4671ptn.	Karin Wijbenga	08-05-69	Zwolle	22/23-06-1985

4x100m	54.2	Karin Wijbenga Kitty Ekkelboom Inca Bongaarts Linda Aal	08-05-69 16-08-69 05-09-69 06-04-69		??-??-1984
--------	-------------	--	--	--	------------

Meisjes C outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
80m	10.1	Cindy Hegeman	17-04-73	Hengelo	??-??-19??
100m	12.74	Cindy Hegeman	17-04-73	Hengelo	19-07-1987
150m	20.90	Juliëtte Dekkers	26-03-94	Apeldoorn	05-07-2008
600m	1.37.96	Willemijn Telgenkamp	04-03-76		??-??-1991
800m	2.19.06	Karin Wijbenga	08-05-69		??-??-1984
1000m	3.01.3	Huria Riadi	02-05-79		??-??-1994
1500m	5.15.54	Alexandra Visser	08-12-84	Zwolle	06-06-1998
80mH (76,2cm)	13.17	Marjolijn Dekkers	26-03-94	Gendringen	28-06-2008
300mH (76,2 cm)	47.9	Willemijn Telgenkamp	04-03-76		??-??-1991
ver	5.15	Judith Baarsen	29-10-78	Almelo	27-09-1993
hoog	1.55	Karin Wijbenga	08-05-69		??-??-1983
	1.55	Debby Ekkelboom	31-01-73	Hengelo	13-04-1986
polshoog					
kogel (2kg) (tot ??-??-6?)	11.21	Helma Mulder		Almelo	07-10-1967
kogel (3kg) (vanaf ??-??-6?)	9.81	Juliëtte Dekkers	26-03-94	Almelo	30-03-2008
discus	24.00	Karin Wijbenga	08-05-69	??-??-1983	
speer (600gr) (tot 01-04-99)	26.74	Gerti Groeliken		??	??-??-19??
speer (600gr) (vanaf 01-04-99)	29.58	Alexandra Visser	08-12-84	Reusel	26-06-1999
kogelslingeren (3kg)					
3-kamp	2155ptn.	Jaqueline Pont	12-12-54		??-??-1969
7-kamp	3405ptn.	Juliëtte Dekkers	26-03-94	Apeldoorn	5/6-07-2008
4x80m	42.7	Tirza Walhof Romee Dammers Juliëtte Dekkers Marjolijn Dekkers	01-05-94 16-10-93 26-03-94 26-03-94	Hengelo	17-05-2008

Meisjes D outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
60m	8.2	Tirza Walhof	01-05-94	Almelo	31-03-2007
60m	8.64 ET	Tirza Walhof	01-05-94	Apeldoorn	30-06-2007
600m	1.45.09	Susanne Dekkers	16-06-88		??-??-2001
1000m	3.12.5	Simone ten Hag	11-03-82	Zwolle	??-??-1994
60mH (76,2cm)	9.9	Debby Ekkelboom	31-01-73	Utrecht	22-09-1985
ver	4.73	Tirza Walhof	01-05-94	Apeldoorn	30-06-2007
hoog	1.50	Debby Ekkelboom	31-01-73	Hengelo	07-09-1985
kogel (2kg)	10.34	Sharissa Kroon	04-10-93	Almelo	09-09-2006
discus (0,75kg)	20.32	Eline Albers	10-05-94	Eibergen	10-06-2007
speer (400gr)	26.80	Marieke v/d Meer	25-07-75	Hengelo	04-06-1988
6-kamp	2820ptn.	Debby Ekkelboom	31-01-73	Zwolle	22-06-1985 + 23-06-1985

4x60m	32.42	Marjolijn Dekkers Juliette Dekkers Tirza Walhof Eline Albers	26-03-94 26-03-94 01-05-94 10-05-94	Gendringen	16-04-2007
-------	-------	---	--	------------	------------

Meisjes pupillen A outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
60m	8.7	Elsemieke Oonk	21-04-93	Almelo	03-10-2004
	8.7	Viola Kok	24-09-96	Goor	16-06-2007
1000m	3.38.2	Judith Baarssen	29-10-78		??-??-1989
ver	4.22	Sophie Hulshof	07-05-87		??-??-1997
	4.08	Elsemieke Oonk	21-04-93	Eibergen	??-??-2004
hoog	1.25	Debby Ekkelboom	31-01-73		??-??-19??
	1.25	Eline van Oosterom	26-07-96	Almelo	15-09-2007
kogel (2kg)	9.04	Miriam v/d Maten	14-02-95	Enschede	01-07-2006
balwerpen	26.71	Daisy Bruggink	29-04-95	Almelo	09-09-2006

Meisjes pupillen B outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
40m	6.7	Rachelle Sleebos	11-09-95		??-??-2004
	6.7	Anna Lou Scholten	18-05-97	Hengelo	23-09-2006
600m	2.17.9	Laura Moelard	10-04-96	Enschede	??-??-2004
1000m	3.49.2	Marleen Boer	20-08-72		??-??-1981
ver	3.79	Anneloes Kroeskamp			??-??-1989
hoog	1.05	Francis Dethmers	01-09-74		??-??-19??
	1.05	Colinda Tijink	16-12-94	Hengelo	20-09-2003
	1.05	Laura Moelard	10-04-96	Almelo	04-09-2004

Vervolg Meisjes pupillen A outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
	1.05	Anna Lou Scholten	18-05-97	Hengelo	??-??-2006
kogel (2kg)	5.36	Anna Lou Scholten	18-05-97	Hengelo	23-09-2006
balwerpen	21.72	Anna Lou Scholten	18-05-97	Nijverdal	15-04-2006

Meisjes Pupillen C outdoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
40m	6.8	Nikita Hammink	25-02-03	Eibergen	24-09-2011
600m	2.17.9	Laura Moelard	10-04-96	Enschede	??-??-2004
1000m	6.02.4	Sandra Koopman	01-03-77		??-??-19??
ver	3.24	Nikita Hammink	25-02-03	Haaksbergen	10-09-2011
hoog	0.95	Rachelle Sleenbos	11-09-95	Hengelo	20-09-2003
hoog	0.95	Welmoed Wester	23-02-96	Almelo	18-09-2004
kogel (1kg)	5.22	Bo de Groot	25-01-95	Almelo	04-10-2003 cks
balwerpen	20.87	Nikita Hammink	25-02-03	Enschede	03-09-2011
3-kamp 40m,ver,bal	1166ptn.	Nikita Hammink	25-02-03	Haaksbergen	10-09-2011

Dames indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Geb.datum	Plaats	Wedstr.datum
50m	6.69	Judith Baarssen	29-10-78	Zwolle	25-01-1997
60m	7.68	Judith Baarssen	29-10-78	Dortmund	21-01-2001
200m	24.61	Judith Baarssen	29-10-78	Gent	02-02-2002
400m	55.56	Judith Baarssen	29-10-78	Gent	17-02-2001
800m	2.12.8	Karin Wijbenga	08-05-69		??-??-19??
1000m					
1500m	4.49.87	Mirjam Pietersma	05-04-74		??-??-19??
3000m					
50mH (84cm)					
60mH (84cm)	11.3	Alexandra Visser	08-12-84	Enschede	12-03-2006
Hoog	1.60	Linda Aal	06-04-69		??-??-19??
polshoog					
Ver	5.58	Judith Baarssen	29-10-78	Dortmund	20-12-1998
hss.					
Kogel (4kg)	9.58	Jolanda Nijeboer	21-08-68		??-??-19??

5 kamp

60mH

Hoog

Kogel

Ver800

Meisjes A indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Geb.datum	Plaats	Wedstr.datum
50m	6.69	Judith Baarssen	29-10-78	Zwolle	25-01-1997
60m	8.08	Judith Baarssen	29-10-78	Den Haag	18-02-1996
200m	26.65	Susanne Dekkers	16-06-88	Dortmund	15-02-2004
400m	57.9	Judith Baarssen	29-10-78		??-??-19??
800m	2.12.8	Karin Wijbenga	08-05-69		??-??-19??
1500m	4.49.87	Mirjam Pietersma	05-04-74		??-??-19??
3000m	11.36.36	Leanne Kruiskamp	27-07-84	Groningen	2002
50mH (84cm)					
60mH (84cm)					
Hoog	1.60	Linda Aal	06-04-69		??-??-19??
polshoog					
Ver	5.35	Judith Baarssen	29-10-78		??-??-19??
	5.25	Judith Baarssen	29-10-78	Zwolle	20-01-1996
hss					
Kogel (4kg)					

Vervolg Meisjes A indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
5-kamp 60mh Hoog Kogel Ver 800m					

Meisjes B indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Geb.datum	Plaats	Wedstr.datum
50m					
60m	7.9	Linda Aal	06-04-69		??-??-19??
	7.9	Cindy Hegeman	17-04-73		??-??-19??
200m	26.65	Susanne Dekkers	16-06-88	Dortmund	15-02-2004
400m	1.00.47	Susanne Dekkers	16-06-88	Dortmund	01-02-2004
800m	2.17.82	Willemijn Telgenkamp	04-03-76		??-??-19??
1500m	.				
60mH (76,2cm)	9.64	Susanne Dekkers	16-06-88	Dortmund	01-02-2004
hoog	1.55	Linda Aal	06-04-69		??-??-19??
polshoog	.				
Ver	5.35	Judith Baarssen	29-10-78		??-??-19??
hss					
Kogel (3kg)	11.26	Inca Bongaarts	05-09-69		??-??-198?

5-kamp 60mh Hoog Kogel Ver 800m	.				
---	---	--	--	--	--

Meisjes C indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
50m	7.1	Dorris Oude Breuil	22-11-78??	Zwolle	18-01-1992
60m	7.9	Cindy Hegeman	17-04-73		??-??-19??
200m	27.31	Susanne Dekkers	16-06-88	Dortmund	23-02-2003
600m	1.47.03	Huria Riadi	02-05-79		??-??-19??
1000m	3.05.75	Huria Riadi	02-05-79		??-??-19??
60mH (76,2cm)	9.84	Susanne Dekkers	16-06-88	Zuidbroek	26-01-2003
hoog	1.55	Inca Bongaarts	05-09-69		??-??-19??
ver	5.17	Judith Baarssen	29-10-78		??-??-19??
kogel (3kg)	9.09	Marieke v/d Meer	25-07-75		??-??-19??

Meisjes D indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
40m	6.9	Mignon Rikkert	13-10-94	Apeldoorn	05-03-2006
50m					
60m	8.8	Susanne Dekkers	16-08-88	Enschede	31-10-1999(MPA)
600m	1.53.0	Nadia Riadi	02-05-79	Zwolle	18-01-1992
1000m					
40mH (76,2cm)	9.0	Mignon Rikkert	13-10-94	Apeldoorn	05-03-2006
60mH (76,2cm)	10.39	Marjolijn Dekkers	26-03-94	Groningen	27-01-2007
	10.50	Juliette Dekkers	26-03-94	Groningen	27-01-2007
Hoog	1.25	Mignon Rikkert	13-10-94	Apeldoorn	05-03-2006
	1.25	Colinda Tijink	16-12-94	Enschede	11-03-2007
Ver	3.96	Debby Ekkelboom	31-01-73		??-??-19??
kogel (2kg)	11.09	Martine Nijland	27-05-80		??-??-19??

Meisjes pupillen A indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
40m	9.8	Anne-Lou Scholten	18-05-97	Enschede	11-03-2007
50m					
60m	8.8	Susanne Dekkers	16-06-88	Enschede	31-10-1999
1000m					
Hoog	1.25	Elza Kotten	22-03-95	Enschede	29-11-2006
Ver	2.80	Madelein Berfelo	11-06-83		
kogel (2kg)	8.19	Debby Ekkelboom	31-03-73		??-??-19??

Meisjes pupillen B indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
40m	6.9	Anne Lou scholten	18-05-97	Enschede	29-11-2006
50m					
1000m					
Hoog	1.00	Anne Lou Scholten	18-05-97	Enschede	29-11-2006
Ver	2.80	Madelein Berfelo	11-06-83		
kogel (2kg)	6.30	Madelein Berfelo	11-06-83		

Meisjes pupillen C indoor:

Onderdeel	Prestatie	Naam atleet	Geb. datum	Plaats	Wedstr. datum
40m	6.8	Nikita Hammink	25-02-03	Enschede	30-10-2011
ver	2.80	Madelein Berfelo	11-06-83	??	??-??-????
kogel	6.30	Madelein Berfelo	11-06-83	??	??-??-????