

Almelose Atletiek Vereniging



Almelose Atletiek Vereniging





Redactie

drukwerk: tel. 821100
Copytex Almelo

Eindredactie tel. 826052
Edwin Dam

Bestuur

Voorzitter tel. 861047
Nanny Karsten
Weth. K. v.d. Sluijslaan 31
7602 GB Almelo
voorzitter@sisu.nl

Penningmeester tel. 871186
Pieter Walsweer
Jan Janslaan 69
7602 VW Almelo
penningmeester@sisu.nl

Secretaresse tel. 860398
Nicolette FlemmingLaak 34
7603 EA Almelo
secretaris@sisu.nl

leden tel. 865910
Emmy Hammink tel. 826052
Edwin Dam

Wedstrijdsecretariaat

Baanwedstrijden tel. 865910
Emmy Hammink
Burcht 38 7608 JE Almelo
woc@sisu.nl

weg-, cross- en uit-wedstrijden tel. 861047
Nanny Karsten
Weth. K. v.d. Sluijslaan 31
7602 GB Almelo
uitwedstrijden@sisu.nl

Ledenadministratie

Nanny Karsten tel. 861047
nannykarsten@home.nl

Pupillencoördinator

Remi de Olde tel. 567501
Nije Allee 34
7609 ZG Almelo

Clubgebouw SISU tel. 473500

Giro / Bank

Giro contributierekening: 919583
t.n.v. penningmeester A.A.V. SISU

Giro wedstrijdsecretariaat: 2373566
t.n.v. wedstrijdsecretariaat A.A.V. SISU

Bank penningmeester: 90.80.00.820
t.n.v. penningmeester A.A.V. SISU



Beste medeleden

Het heeft alweer een jaar geduurd voor een nieuwe Olympus verschenen is. André Kruithof die voorheen de redactie voerde is verhuist naar een andere omgeving en na enige vertraging is het beheer van de Olympus nu overgenomen door mij.

André bedankt voor je inzet voor de Olympus.

In navolging van de enquête die vorig jaar plaats vond wordt de Olympus nu voornamelijk digitaal verspreid. Leden die aangegeven hebben de Olympus liever op papier te lezen krijgen deze op papier. Indien U de Olympus ook liever op papier leest, stuur een mail naar olympus@sisu.nl dan zal bij het volgende nummer hier rekening mee gehouden worden.

De Olympus zal beschikbaar zijn op de webpagina van Sisu WWW.SISU.NL

De Olympus in pdf vorm zal ook een aantal links bevatten naar mail adressen en web-pagina's.

Voor de volgende Olympus kunnen we weer veel bijdragen gebruiken, dus stuur deze naar:
olympus@sisu.nl

Edwin Dam



Bestuursnieuws

Algemene Ledenvergadering

Op 17 maart 2009 zal de jaarvergadering van Sisu weer worden gehouden.

Meer informatie over deze vergadering zal in het volgende nummer of op de website beschikbaar zijn.

Het verslag van de vorige algemene leden vergadering staat verderop in de Olympus.



Vrijwilligers

Voor verkoop van clubkleding zoeken we nog 2 vrijwilligers.

(zie ook ook onder kopje Prikbord)



Even voorstellen

Bij de laatste algemene ledenvergadering op 18 maart is een nieuw bestuurslid gekozen.

Als vader van Rens een pupil ben ik ruim 3 jaar geleden in aanraking gekomen met SISU. Sinds begin 2006 ben ik op de zaterdagmorgen gaan koffieschenken en ook ben ik in die periode bij de maandag en woensdag loopgroepen gaan lopen.

Vanwege deze plezierige sport wil me graag inzetten om het SISU bestuurders (estafette) stokje over te nemen van mijn voorganger André Kruithof. Dat is dus inmiddels gebeurt.



Zoals jullie kunnen zien ben ik nu ook redacteur van de Olympus en maak onderdeel uit van de activiteiten commissie.

Sinds 1995 woon en werk ik in Almelo. Mijn stiel is het programmeren van machine besturingen. Mijn hobby's zijn zeilen, lezen, Computeren(Mac), en lopen.

Tot ziens bij SISU,

Edwin Dam



Hieronder volgt een overzicht van de **trainingstijden** van **3 november 2008 t/m 28 februari 2009**

Pupillen

Woensdag '02/'01/'00 (minimaal 7 jaar)	16.30 - 17.45	zaal #
Woensdag '99	17.45 - 19.00	zaal #
Donderdag '98	16.45 - 18.00	zaal #
Zaterdag '02/'01/'00/'99/'98 (minimaal 7 jaar)	10.00 - 11.15	baan

Junioren D en C

Dinsdag '97/'96	17.45 - 19.15	baan
Dinsdag '95/'94	19.00 - 20.30	baan
Donderdag '97/'96	18.00 - 19.15	baan
Donderdag '95/'94	19.00 - 20.30	baan

Junioren B en A en Senioren sprint en technisch

Dinsdag vanaf '93	19.00 - 20.30	baan
Donderdag vanaf '93	19.00 - 20.30	baan

Loopgroep 1

Dinsdag vanaf '89	18.45 - 20.15	baan
Donderdag vanaf '89	18.45 - 20.15	baan

Loopgroep 2 + 3 + 4

Maandag vanaf '89 (LG 2)	19.30 - 21.45	baan
Woensdag vanaf '89 (LG 3)	19.30 - 21.45	baan
Zaterdag vanaf '89 (LG 4)##	09.00 - 10.00	baan/bos

ZAALtraining is in de gymzaal aan de De Hantermanstraat dit is nabij het centrum en het Almelo Nordhorn kanaal

= Even weken op de baan en oneven weken in het bos

Bijna alle groepen mogen 2 keer in de week trainen de enige echte uitzondering daarop zijn LG 2 + 3 + 4, zij moeten een keuze maken. Ze trainen of op maandag of op woensdag of op zaterdag. Gaan ze 2 keer in de week trainen dan moet dit aan de ledenadministratie worden doorgegeven.

Er is in de schoolvakanties geen training voor de pupillen op woensdag en donderdag.

De zaterdag trainingen gaan wel door.

Voor de D-junioren is er in de schoolvakanties geen training op dinsdag en donderdag.

SISU streeft er naar om 2 keer per jaar te starten met een nieuwe groep beginnende lopers, lopers die tot dan niets of nauwelijks iets gedaan hebben en graag willen gaan hardlopen/trimmen. De bedoeling is om dit te doen in de eerste week van maart en de eerste week van september. Let t.z.t. op de berichten in de plaatselijke krant of kijk op onze site.

Mocht je een keer niet op de training aanwezig kunnen zijn dan hoef je dit niet aan je trainer door te bellen. Ben je langer tijd geblesseerd, geef dit dan even door aan de ledenadministratie (Nanny Karsten 0546-861047 of la@sisu.nl).



Reserveer in je Agenda

31 DECEMBER OUDEJAARSCROSS SISU-CROSS-CLUBSKAMPIOENSCHAP

De Oudejaarscross is een cross voor iedereen.

Doe je als SISU-atleet mee aan deze cross dan loop je tevens voor het SISU-CROSS-CLUBKAMPIOENSCHAP. Je kunt cross-clubkampioen van SISU worden in jouw eigen categorie. Wil je hieraan meedoen let dan op dat je de juiste afstand loopt d.w.z. die afstand die hoort bij jouw categorie. Ben je b.v. jongens B pupil dan zou je dus kampioen kunnen worden in die categorie als je de 2,5 km loopt. Ben je meisje junior D dan telt voor jou hetzelfde als je tenminste de 2,5 km loopt enz. enz., let dus goed op voor welke afstand je je op 31 december inschrijft. Hieronder volgt een overzicht van de verschillende categorieën met de daarbij behorende afstand:

Daarnaast gaat om 11.00 uur een 15 km van start maar deze telt niet mee voor het clubkampioenschap.

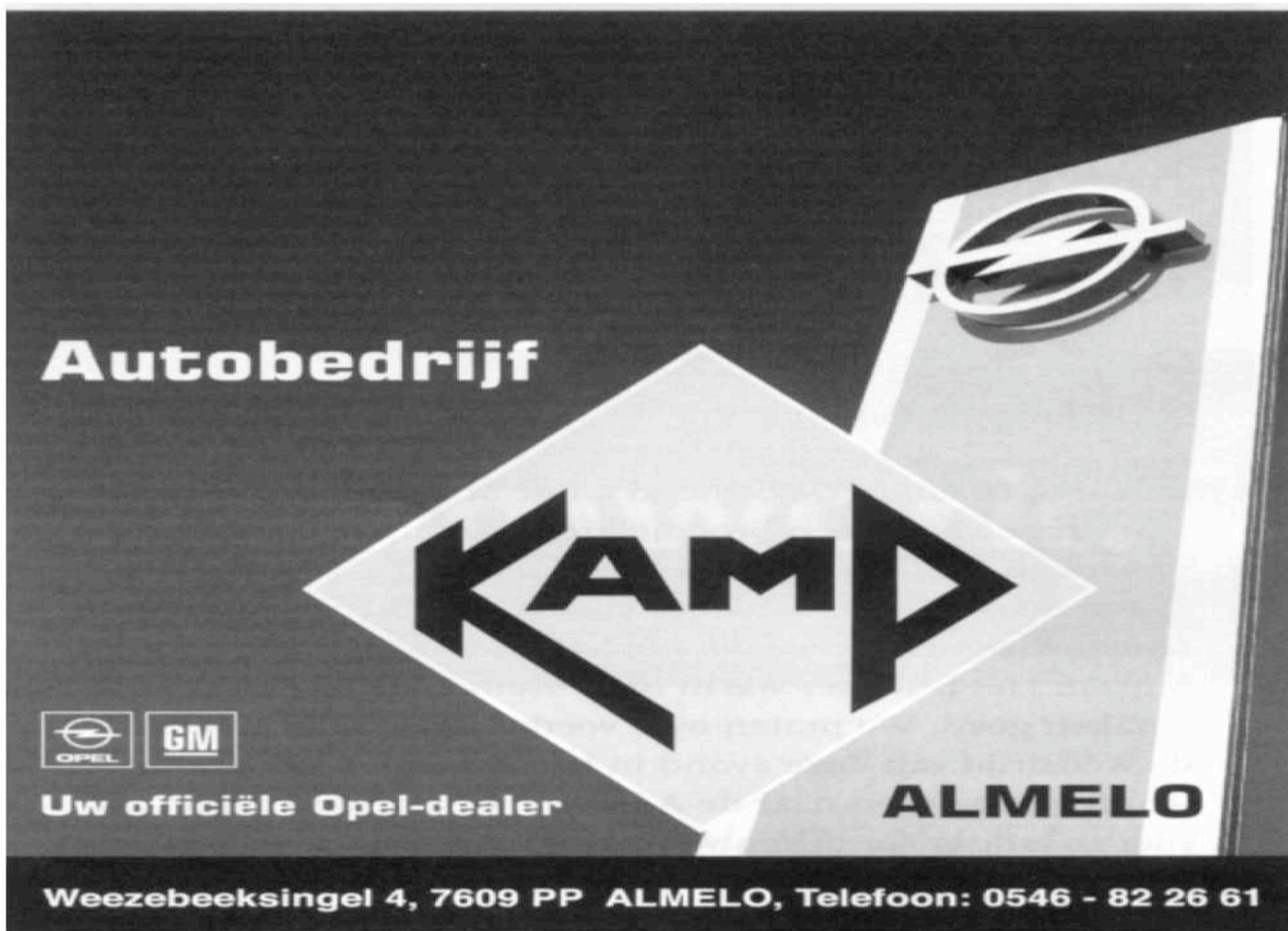
Je kunt je op 31 december tot 30 minuten voor aanvang opgeven in ons clubgebouw. Dus dat is tot 10.30 uur!!

De Wedstrijd Organisatie Commissie hoopt dat jullie er een sportieve wedstrijd van maken en wenst jullie veel succes op oudejaarsdag.

PUPILLEN A,B,C EN JUNIOREN D	2,5	km. ± 11.06 uur
JUNIOREN C	5,5	km. ± 11.05 uur
JUNIOREN A B	5,5	km. ± 11.05 uur
DAMES + DAMES VETERANEN *	5,5	km. ± 11.05 uur
DAMES + DAMES VETERANEN *	10	km. ± 11.10 uur
HEREN + HEREN VETERANEN	10	km. ± 11.10 uur

* = de dames mogen kiezen





Loperclubkampioenschap 2009

Georganiseerd voor alle leden, behalve de pupillen, dus van recreant tot top/wedstrijd atleet. Alleen bij voldoende deelname, dit houdt in dat minimaal 20% van de potentiële lopers zich moet inschrijven en aan de start moet verschijnen. Peildatum 1 maart 2009. Op de jaarvergadering wordt bekend gemaakt of er voldoende mensen hebben ingeschreven om het kampioenschap al dan niet door te laten gaan. Vervolgens heeft men nog tot 1 april de kans om te na-inschrijven.

Het gaat om VIJF verschillende loopafstanden, waarvan de beste VIER resultaten meetellen voor het klassement per categorie. Er is een puntenwaardering op basis van plaats. Alle wedstrijden worden gehouden op een doordeweekse avond. Aanvang 19.30 uur. Inschrijven via de lijst die vanaf 1 januari in de kantine hangt met vermelding van je "beste" tijd zodat wij de series op tijd kunnen indelen.

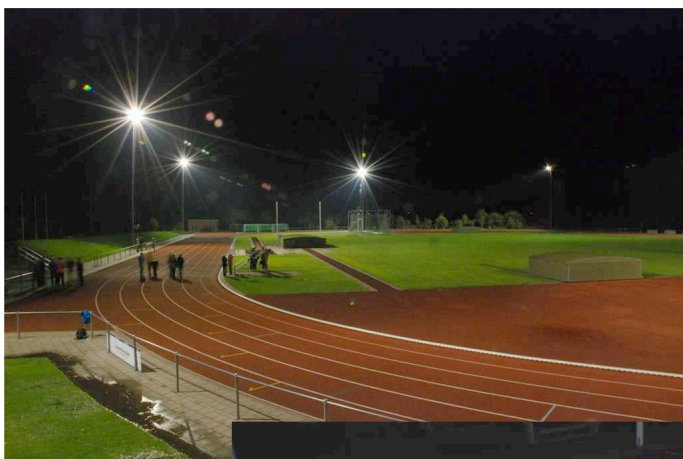
Wedstrijddata (zet alvast in je agenda!):

Maandag	20 april	1000 m
Dinsdag	19 mei	1609 m (1 Engelse mijl)
Woensdag	10 juni	2000 m
Donderdag	25 juni	3000 of 5000 meter#
Vrijdag	11 september	inhaalslag voor gemiste afstand
Vrijdag	02 oktober	600 m#

= om in aanmerking te komen voor het eindklassement is deelname aan deze afstand verplicht.



Op vrijdag 12 september kan de afstand (en) die men heeft gemist worden ingehaald. De inschrijflijsten hiervoor hangen t.z.t. op het bord in de kantine. De C/D junioren lopen een 3000 meter de overige atleten lopen 5 kilometer. Op vrijdag 2 oktober wordt de laatste afstand gelopen, dit is in tegenstelling tot voorgaande jaren de 600 meter zodat iedereen naderhand kan blijven wachten op de officiële prijsuitreiking.



RUNNINGKLEDING!

www.step-one.to



Beste Sisuanen,
Het baanseizoen zit er voor 2008 weer op. Ook voor de Activiteitencommissie was het wederom een druk jaar, waarin velerlei activiteiten georganiseerd zijn.

Voor het komende jaar zitten wij uiteraard ook niet stil. Het seizoen begint voor ons dan ook niet pas bij het baanseizoen, maar loopt gewoon door. Zo zal van 31 oktober tot en met 2 november 2008 het pupillenkamp georganiseerd worden. De aanmeldingen verliepen vlot en we zijn trots om te vermelden dat we met maar liefst 30 (!) pupillen het dorp Rijssen onveilig gaan maken.

Het thema van dit kamp is 'Jungle' en de kinderen zullen dan ook allerlei spellen in de trend van dit thema gaan meemaken. Het belooft al met al een mooi kamp te worden en we roepen bij deze dan ook alle kinderen op om hun goede humeur vooral mee te nemen!

Verder kan ik u met gepaste trots mededelen dat Sinterklaas ook dit jaar voornemens is om onze atletiekvereniging met een bezoek te vereren! We hebben Sinterklaas onlangs mogen storen tijdens zijn vakantie en hij was nog steeds laaiend enthousiast over zijn vorige bezoek aan Sisu. Daarom heeft hij besloten om ook dit jaar nog even langs te komen en wel op zaterdag 29 november 2008, uiteraard tijdens de training van de pupillen.

Naast het pupillenkamp en het bezoek van Sinterklaas zullen we natuurlijk nog vele andere activiteiten gaan organiseren. Te denken valt aan de Kerst- en Nieuwjaarsborrel en niet te vergeten de ontbijttraining. Wij zullen u op de hoogte houden via www.sisu.nl en de Olympus. In de volgende Olympus hopen wij u een uitgebreid verslag te kunnen doen van wat dan een mooi pupillenkamp is geweest! Tot die tijd uiteraard een fijn crosseizoen gewenst!
Groeten,

De activiteitencommissie (AC).



MARTIN MEULENKAMP TWEEWIELERS

Tusveld 5, Bornerbroek
074-3841696 / 06-53181041

Alle merkfietsen leverbaar



Sisu in 't nieuws

NK Zilver voor Vincent Kerssies (geschreven door Fred van Gasteren)

Coach Betty Hofmeijer moest de NK helaas van een afstand volgen. Een grote afstand welteverstaan. Immers zit Betty momenteel als lid van de staf van de Atletiekunie in Polen voor de begeleiding van de Nederlandse WJK ploeg. Met telefonische contacten en de info van de websites volgde zij van uur tot uur het verloop van de NK op deze finalezondag. En zo gebeurde het dat zilveren Vincent Kerssies direct na zijn finish van de finale 400H al hijgend zijn coach via het mobieltje te woord stond. Zijn verhaal was helder: een goed verdeelde race met op het laatste stuk het gevoel dat hij het allemaal goed kon vasthouden. Dat hij op het laatste stuk zijn meerdere moest erkennen in Thomas Kortbeek was geen schande: Thomas liep een fantastische “seasonsbest” in 50.16! Hoewel Vincent dit seizoen uitermate goed presteert blijkens een recent PR van 50.37 was het voor hem een duidelijk brug te ver om met deze sterke Thomas Nederland kampioen te worden. Zijn zilveren tijd nu van 50.50 was alleszins verdienstelijk. Nogmaals gefeliciteerd Vincent.

Bron: Hortas.nl



Sisu wil zich graag aansluiten bij bovenstaande felicitaties. Vincent we zijn trots op je! Daarnaast denk ik dat we ook Betty moeten feliciteren met de behaalde “Hortas” prestaties. Verdere waardering gaat uit naar ons “oud-wedstrijd-lid” Quinten Stern met zijn behaalde 3^e plaats.

6 juli 2008

Baan 4 Vincent Kerssies



Fotograaf (Arian Wassink)

2e Vincent Kerssies - 1e Thomas Kortbeek - 3e Quinten Stern



Fotograaf (Arian Wassink)



Het Prikbord

**Gezocht SISU
Kledingexperts.**



Voor verkoop van clubkleding zoeken we nog 2 vrijwilligers.

Op iedere 1e dinsdag van de maand willen we de mogelijkheid bieden dat er clubkleding gekocht kan worden. Met een totale groep van 4 vrijwilligers kunnen om de maand 2 vrijwilligers aanwezig zijn om dit mogelijk te maken.



**Gezocht
fotografen en
journalisten.**



Tijdens wedstrijden en activiteiten van SISU zijn er altijd wel leden die foto's maken. Deze foto's komen echter niet vaak op de SISU site terecht.

Heb je goed actie foto's of hele leuke, zet ze op CD en stuur de foto's naar:

Robin Wesselink
OOTMARSUMSEWEG 57
7665 RV
ALBERGEN

Ook kunnen ze in de brievenbus bij de SISU met vermelding 'Foto's' of 't.a.v Robin Wesselink.'

Leden die echt genieten van een SISU activiteit en dit willen delen laat het weten en stuur een stukje in voor de Olympus!
Heb je een bijbehorende foto of plaatje erbij dan mag je die sturen aan Olympus@sisu.nl



**Sterk door
regionaal
netwerk**

www.plaggemarsmakelaars.nl

- aan- en verkoop van woonhuizen
- taxaties van alle onroerend goed objecten
- bemiddeling in bedrijfsnonroerend goed
- woningverhuur
- recreatief onroerend goed
- nieuwbouw
- hypotheek
- TV Oost tekstpagina 567

**PLAGGE
MAARS**
MAKELAARS O.G.

Tolgaarde 1, Wierden Tel. (0546) 5 12 72

Wierden

Almelo

Vriezenveen



Autobedrijf Zuithof b.v.

Tusveld 15 - 7627 NV Bornerbroek - 074-3841352

In onze auto's rijdt u beter!



DAIHATSU



DRIVEN BY WHAT'S INSIDE™



De kleine beidrage



Huilen:

Er staat een meisje te huilen op straat komt er een man langs en vraagt: wat is er? Zegt het meisje ik ben een euro kwijt geeft de man er een euro begint het meisje nog harder te huilen eigenlijk ben ik 5 euro kwijt!



Dom:

Er is een nieuwe leraar in een klas. Hij wil zien of de kinderen in zichzelf geloven. Daarom zegt hij: "Wie dom is gaat staan." Na enkele minuten... Tim staat op en de leraar vraagt: "Denk je echt dat je dom bent?" Waarop Tim antwoordt: "Nee, maar ik vond het zo zielig dat u de enige was die staat!"





Een dagje “Atletieken” met de mannen

Zo kan een uitstapje naar een competitiewedstrijd wel het beste omschreven worden. Want dat was namelijk het geval op Zondag 18 Mei, toen wij met de hele meute naar Dronten vertrokken voor de tweede uit drie competitiewedstrijden in de derde divisie Heren Poule 38. En er stond wel wat op het spel aangezien de SISU mannen bij het eerste treffen een vierde plaats behaalden uit elf deelnemende clubs met een puntentotaal van 6710 punten. SISU maakt hiermee nog geen aanspraak op de promotiewedstrijd voor een eventuele deelname in de tweede divisie, maar speelt zeker een rol in de subtop van de derde divisie. Daarom volgt nu een verslag van deze tweede competitiewedstrijd, onderdeel voor onderdeel, atleet voor atleet...

De 100m:

Twee SISU-kanonnen op pootjes verschenen hierbij aan de start. Marthijn Visser en ondergetekende. Marthijn liep in serie 2 een verdienstelijke 12.23 en behaalde hiermee de 7^e tijd tussen al dit sprintgeweld. Een naar eigen zeggen prima tijd. Ondergetekende kampt met een nog immer opspelende bovenbeen blessure en was al lang blij de overkant van het rechte stuk atletiekbaan heelhuids te halen in een voor ondergetekende matige 11.79, goed voor de tweede tijd.

De 200m:

De afstand voor de sprinters die niet bang zijn om ook nog een heel klein beetje moe te worden. In dit geval waren dat voor SISU Merijn Exel en Bastiaan Wesselink. Bastiaan denderde op een prima tijd van 24.81 af, wat hem de 9^e tijd opleverde. In de snelste serie van het stel kwam Merijn tot een zeer goede 23.55, goed voor een 4^e tijd.

De 400m:

Op dit nummer kwam de joker van SISU voor het eerst in actie. Vincent Kerssies. Samen met Robin Wesselink zorgden de heren voor wederom een waardig optreden op dit nummer. Robin liep naar een 11^e tijd in 56.04. Vincent verpulverde de concurrentie door met een 51.00 eerste te worden.

De 1500m:

Het is de beurt aan de mannen met de lange adem. En dan noem je Mark Hammink in één adem met Geert Tuinstra. Geert plant een aanval op de 4:30 grens maar slaagt helaas niet en

finisht in zijn serie goed met een 4:47.90. Hij eindigt hiermee als 11^e. Mark buffelt goed mee in de snelste serie en klokt naar eigen tevredenheid een 4:29.83. Goed voor de 8^e tijd nadat hij in de slotronde nog een geestelijke dreun krijgt wanneer zijn medelopers er vandoor proberen te gaan.

De 400mh:

Tsja, wat moeten we hier nog over schrijven. Slechts 1 SISU atleet hebben we op dit onderdeel, en het is het tweede nummer van de Joker Vincent Kerssies. Waar hij op de 400m zijn krachten nog spaarde, belooft hij dit nu niet te gaan doen. En inderdaad, met een verpletterend verschil wordt de concurrentie afgeslacht in een tijd van 50.90, uiteraard de eerste tijd.

De 4x100m

Als altijd heeft SISU op dit onderdeel een sterrenteam. Bestaande uit Vincent Kerssies, Merijn Exel, Erik Kamerling en dit keer Marthijn Visser vanwege ondergetekende blessurekindje. Al in de eerste serie wordt naar een tijd van 45.22 gestormd. Een tijd die de, normaalgesproken snellere tweede serie, niet kan overtreffen. Weer een onderdeel gewonnen voor SISU.

Het Hoogspringen:

Een onderdeel dat vandaag wegens afwezigheid van Jeroen Karsten door een blessure een zorgenkindje was. Bastiaan Wesselink nam dit onderdeel voor zijn rekening en laat zien over de juiste techniek te beschikken, maar komt op sprongkracht nog tekort en noteert een hoogte van 1.50m wat hem de 11^e plaats geeft.

Het Polsstokhoogspringen:

Benno Konink, de reus uit Almelo laat zien op dit onderdeel bij de beteren te horen, Hij pakt de tweede plaats op dit onderdeel met een mooie 3.00m. Spectaculair gezicht hoe deze enorme bonk spieren van twee meter lang aan zo'n stok omhoog zwiept en over drie meter vliegt.

Het Verspringen:

Ondergetekende krijgt al bij de eerste sprong teveel last van zijn bovenbeenblessure om een fatsoenlijke afstand te noteren en blijft steken op een schamele 5.39 en het staken van de strijd al na de tweede spong. De afstand is ondanks dat nog goed voor een acceptabele 5^e plaats.

Het Kogelstoten:

Erik Kamerling a.k.a. TANK is aan de beurt om de kogel een mieters eind weg te stoten. En dit is



iets wat je aan deze man over kan laten. Met een afstand van 11.29m behaalt hij de 5^e plaats en scoort weer de broodnodige punten voor SISU.

Het Discuswerpen:

Op het discuswerpen weer de reus uit Almelo. Benno Konink explodeert de discus naar een afstand van 32.15 en behaalt hiermee een 8^e plaats.

Aan het eind van de dag kan de balans opgemaakt worden en kunnen we enkele feiten op een rij zetten. Met een puntentotaal van 6832 behaalt SISU dit keer de derde plaats bij de mannen. Een verbetering dus ten opzichte van de vorige wedstrijd, thuis in Almelo. Dit levert SISU momenteel de 20^e plaats op in de landelijke tussenstand van de derde divisie mannen van de 75 deelnemende clubs. Er kan dus zeker gezegd worden dat SISU binnen de 3^e divisie een rol van betekenis speelt. Daar alle poulewinnaars aangevuld met de in totaal 12 beste clubs mogen strijden om promotie zit SISU daar nog negen plekken van verwijderd. Met een derde wedstrijd te gaan in Zevenaar zal het moeilijk worden om ons nog bij deze finalewedstrijd te knokken, maar een mooie plaats in de top 20 van landelijke 3^e divisieclubs behoort zeker tot de realistische mogelijkheden!

De
tuinmeubelspecialist
van Nederland



Ambachtstraat 5

Almelo

0546-819493

www.keessmit.nl



VERSLAG VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING 18 MAART 2008

De vergadering wordt door 52 leden of ouders/verzorgers van leden bijgewoond.

1. Opening en mededelingen van de 67^e jaarvergadering

Nanny Karsten opent de vergadering om 20.30 uur en heet iedereen welkom.

We beginnen met een moment van stilte ter nagedachtenis aan Peter Jansen, die op 13 februari jl. tijdens de training is overleden.

Nanny geeft aan trots te zijn op SISU, haar atleten en vrijwilligers. Deze vrijwilligers maken het o.a. mogelijk goed lopende wedstrijden te organiseren. We hebben problemen gehad met het clubgebouw. Hiervoor hebben we een "onpartijdige derde" moeten inschakelen omdat de gemeente de kosten en de problemen niet echt wilde erkennen en steeds maar met provisorische oplossingen kwam. Mede dankzij de vasthoudendheid van o.a. Gerard Smit is een en ander nu naar tevredenheid opgelost.

Met kennisgeving afwezig: Glenn Stern en André Kruithof.

Wij hebben een ingezonden brief van Benno Konink gekregen en deze heeft het bestuur op voorhand reeds met hem besproken, dit omdat deze brief niet geschikt was voor behandeling in deze vergadering. Er werd gepraat over derden. Het bestuur is van mening dat je in een vergadering als deze niet over personen kunt praten. Je zou op die manier deze mensen onnodig kunnen kwetsen en daar is niemand bij gebaat. In het kort kwam het hier op neer dat Benno van mening is dat er te weinig technische trainers zijn, waardoor de atleten in zijn optiek te kort zouden

komen.

Hij verwijst hierbij naar de statuten, artikel 4: *De vereniging stelt zich ten doel het doen beoefenen en het bevorderen van de atletieksport in welke verschijningsvorm dan ook.*

Nanny: De vereniging stelt zich dit nog steeds ten doel en wij proberen zelfs nog een stapje verder te gaan. Wij zijn er al jaren voor aan het vechten een regionale training van de grond te krijgen voor die atleten die met kop en schouders boven de gemiddelde atleet uitsteken. Echter, trainers van een aantal verenigingen willen daar niet aan meewerken. Het is voor iedere vereniging in de regio ondoenlijk om voor elke discipline een gespecialiseerde trainer in huis te hebben, maar ga je dit met je Twentse collega verenigingen samen doen, dan wordt het voor trainer en atleet een stuk aantrekkelijker. Het is immers veel prettiger om op gelijk niveau met een groep te trainen dan om dit in je eentje te doen. Daarnaast bieden we onze junioren op het moment dat ze B-junior worden de mogelijkheid om vaker dan 2 keer per week specifiek te gaan trainen of dat nu om looptraining of om technische training gaat. Alle nieuwe B-junioren ontvangen een enquêteformulier waarin ze precies kunnen aangeven wat ze van SISU verwachten, wat ze graag willen en wat ze daar voor over zouden hebben. In het verleden heeft dit geresulteerd in extra trainingen van wel 4 tot 5 keer per week voor een bepaalde groep atleten. Echter, door school, door werk, door wat dan ook is dit op een gegeven moment weer gestopt. En ook op het gebied van lopen, bieden we ieder half jaar de "niet sportende" mensen de gelegenheid om te gaan beginnen met lopen. Of ze dit nu recreatief of prestatief gaan doen, alles kan.

Natuurlijk zou het mooi zijn wanneer we



structureel een beroep zouden kunnen doen op 1 of 2 AT-ers, mensen met een trainersdiploma die wekelijks training zouden kunnen geven, hetzij op specifieke onderdelen of aan een vaste groep. Maar ze zijn er niet! Er wordt door het bestuur aan gewerkt maar wij kunnen geen ijzer met handen breken. Het komt maandelijks terug in onze bestuursvergaderingen en staat iedere maand op de actielijst, meer kunnen we niet doen. Daarnaast is het ook in het regionale voorzittersoverleg een hot issue!

Benno Konink vraagt waarom atleten geweigerd wordt andere atleten te begeleiden. Nanny merkt op dat dit niet wordt geweigerd, maar het beleid van de vereniging is dat er alleen training gegeven mag worden door gediplomeerde AT-trainers. Op verzoek van een trainer kan een atleet gevraagd worden te assisteren bij de training.

Gerrit Jurjens vraagt of hierover eventueel van gedachten kan worden gewisseld met andere mensen dan het bestuur. Dit kan in de ATC.

Egbert Jan Karsten merkt op dat je als bestuur verantwoordelijk bent wanneer er onverhoopt een ongeluk gebeurt tijdens een training.

Benno merkt op dat er ook C-atleten meetrainen op zaterdag. Wie wel en wie niet? Egbert Jan antwoordt dat het een persoonlijke keuze van hem is geweest om één C-atleet die met kop en schouders uitsteekt boven de andere atleten van zijn leeftijdscategorie en goed meekan met de B-atleten op zaterdag te laten meetrainen. Ook voor andere atleten is de mogelijkheid tot meetrainen aanwezig, wanneer ze hiervoor door Egbert Jan worden gevraagd.

Het bestuur heeft ook een ingezonden brief ontvangen van Antoon Barkel. Hier komen we in de loop van de vergadering (bij de diverse agendapunten) op terug.

2. Verslag algemene ledenvergadering van 13 maart 2007

Blz. 5, punt 5: De financiële stukken kunnen niet eerder door de leden worden ingezien.

Blz. 5, punt 8: Ten aanzien van het verharden van de parkeerplaats: We "zeuren" regelmatig bij de gemeente, maar krijgen geen antwoord. Er gaan geruchten dat we moeten wachten tot er een nieuwe parkeerplaats komt bij Het Sportpark. We zoeken uit of de gemeente aansprakelijk kan worden gesteld als er iets gebeurt.

Blz. 5, punt 8: Nieuw voorstel aftreden bestuursleden: komen we op terug.

Blz. 5, punt 3: Het uitdelen van de Olympussen is niet op de rit gekomen. Wel is er een enquête gehouden of men de Olympus op papier of per e-mail wil ontvangen. De laatste Olympussen zijn bezorgd.

Blz. 6: Bert v.d. Pol vraagt of men nu tevreden is over de verdeling in de verschillende trainingsgroepen. Het antwoord luidt bevestigend.

Het verslag wordt goedgekeurd, met dank aan de notulist.

3. Bespreking diverse jaarverslagen over 2007

a. Jaarverslag secretaris

Geen op- of aanmerkingen.

b. Behandeling en vaststelling financiële jaarstukken jaarverslag penningmeester

De financiële stukken worden onder de aanwezigen uitgedeeld: balans, rekening van baten + lasten, begroting.

Pieter Walsweer licht de stukken toe.



Resultatenrekening. Baten: opbrengst thuiswedstrijden: hierbij gaat het m.n. om de C-interland en de GOK.

Bijzondere baten: gewenningsbijdrage van de gemeente. Lasten: de energiekosten zijn gestegen en de kosten van het waterschap zijn erbij gekomen. De trainingskosten zijn ongeveer gelijk gebleven, er zijn meer leden dus de groepen zijn groter.

Bijzondere lasten: de kosten voor een bouwkundig onafhankelijk persoon om te adviseren bij de gebreken van het clubgebouw. Het saldo is ongeveer € 10.000,-. Hierop moeten we ons niet verkijken, het gaat om incidenten en bijzondere baten.

Balans. Er is een vrije reserve van ongeveer € 45.000,-, waarvan ongeveer € 20.000,- vrij te besteden is. Aankomend jaar moeten er de nodige investeringen worden gedaan in materiaal (polshoogstokken, matten). De penningmeester stelt voor een bedrag van € 25.000,- toe te rekenen naar de drie posten bestemmingsreserve (inventaris € 9.000,-; clubgebouw € 6.000,-; materiaal € 10.000,-).

Volgend jaar moet de vloerbedekking worden vernieuwd. Gerrit Jurjens vraagt of dit niet te sponsoren is. Het bestuur denkt dat dit lastig wordt, maar het is te proberen.

Egbert Jan Karsten merkt op dat er behoefte is aan een tijd klok, sprintpoortjes en een elektronische haas. Mogen we kijken wat dit kost en of het eventueel te realiseren is? De penningmeester antwoordt dat kijken en erover nadenken altijd mag. Egbert Jan zal dit onderwerp ter sprake brengen in het trainersoverleg.

René Kreuwel vraagt of er al eens is nagedacht over een renterekening. De penningmeester is in overleg met verschillende banken over een hogere

rente. Antoon Barkel adviseert iedere twee jaar te kijken naar de rente, hier is meer uit te halen. Bert v.d. Pol vraagt of beleggen ook wordt overwogen. Nee!

c. Verslag kascommissie

Antoon Barkel en Bert v.d. Pol hebben met Pieter Walsweer de financiële stukken nagekeken. De kascommissie stelt voor om de jaarstukken van 2007 goed te keuren en de penningmeester te dechargeren. De vergadering neemt dit voorstel over, waarmee het financiële verslag is goedgekeurd. Samenstelling Kascommissie voor volgend jaar (2008): Bert van de Pol, Antoon Barkel en als reserve Guus Verwers.

d. Verslagen wedstrijdsecretariaten

Blz. 8, peildatum loperskampioenschap. Antoon Barkel zou de peildatum van 1 april graag veranderen naar 1 maart, omdat dat vóór de jaarvergadering is. Dan kun je op de jaarvergadering zeggen hoeveel mensen zich nog moeten opgeven. Besloten wordt volgend jaar als peildatum 1 maart aan te houden. Het zou nu om ongeveer 60 deelnemers gaan. Dit jaar gaat het lopers-kampioenschap door. De wedstrijddag van 21 april verschuift naar 14 april.

e. Verslagen diverse commissies

Een dringende oproep aan de leden: Na het vertrek van André Kruithof zijn we op zoek naar een nieuwe eindredacteur voor de Olympus.

4. Vaststellen contributie en begroting 2007/2008

Pieter Walsweer: De contributie wordt verhoogd met 1,1% (prijsindex). Het overzicht is niet bijgevoegd; staat wel op de website. Pieter licht de begroting voor 2008 toe. Neutraal begroot (stabiel en voorzichtig).

Antoon Barkel merkt op dat de verhoging niet 1,1% is, maar 2% (van €



25,00 naar € 25,50). Pieter: dat komt door de afronding.

5. Samenstelling bestuur

Het bestuur legt de vergadering twee voorstellen van aftreding voor. Het volgende voorstel wordt aangenomen:

Met ingang van 2009 treden penningmeester en algemeen bestuursleden af in de oneven jaren; voorzitter en secretaris in de even jaren. Het jaar 2008 is daarbij een overgangsjaar; in dit jaar treden voorzitter, secretaris en algemeen bestuursleden af. De laatste twee worden derhalve nu voor één jaar benoemd.

Door inkrimping van het bestuur en tussentijds aftreden was er wat onduidelijkheid over het schema van aftreden.

Pieter Walsweer vraagt (als enig niet aftredend bestuurslid) de vergadering om voorzitter en secretaris voor twee jaar te (her)kiezen. De vergadering gaat hiermee akkoord. Emmy Hammink wordt herkozen voor één jaar. André Kruithof is aftredend en niet herkiesbaar. Edwin Dam wordt voorgesteld als opvolger. Hij wordt voor één jaar gekozen.

functie	2008	2009	2010	2011	2012	2013
voorzitter	A		A		A	
secretaris	A		A		A	
penningmeester		A		A		A
bestuurslid 1	A	A		A		A
bestuurslid 2	A	A		A		A

Eénmalig b1 en b2 voor 1 jaar kiezen.

Daarna weer om de 2 jaar.

Hierdoor ontstaat een 2 om 3 situatie

6. Samenstelling commissies

Geen op- of aanmerkingen.

7. Rondvraag

Maarten van Minnen vraagt (i.v.m. de hoge energiekosten) of de thermostaat niet anders kan worden ingesteld. Hij constateerde gisteren een temperatuur van 22 à 23°. Hans Konink zal ernaar kijken.

Jeroen Karsten vraagt wanneer de douche wordt gemaakt. Er zijn al veel mensen bij geweest, maar hij doet het nog steeds niet. Damesdouches idem (Jolanda Uitslag). Heeft de aandacht van het bestuur.

Bert v.d. Pol vraagt het bestuur mee te denken om de SOS-coin onder de aandacht te brengen van de leden. Eventueel bij inschrijving de leden erop attenderen. Wordt meegenomen in de eerstvolgende bestuursvergadering.

Antoon Barkel dankt het bestuur voor het vele werk dat verzet is.

Benno Konink vraagt hoe andere verenigingen het tekort aan AT-trainers oppakken. Nanny: De trainers zijn er niet. Ieder voorzittersoverleg wordt er aan de bel getrokken.

Gerard Sand weet wellicht een oplossing voor de parkeerplaats. Meldt zich na de vergadering bij het bestuur.

8. Sluiting

De voorzitter sluit de vergadering om 21.58 uur. Zij bedankt Maarten van Minnen voor de organisatie van de uitreiking van de SISU Super Sport Awards en hoopt dat hij de organisatie volgend jaar weer op zich wil nemen. Zij wenst tenslotte iedereen een goede thuiskomst.



UITSLAGEN

1e seizoenswedstrijd 29 maart 2008

JPC	40m	Ver	Bal	Tot. punten	600m	JD	80m	Ver	Speer	1000m
Brend Bosma	8.2	2.40	14.48	718	2.38.1	Jens v.d. Beek	11.5	3.73	16.95	4.12.5
Mathijs Krul	8.6	2.08	17.89	650	3.06.1	Marcel Vos	11.6	2.54	9.61	4.47.1
Jeremy Altena	8.0	2.04	10.37	604	3.01.1	Sam ten Broeke	12.4	3.37	10.46	4.06.7
MPC	40m	Ver	Bal	Tot. punten	600m	Guus Franken	12.8	3.39	10.77	4.17.0
Ellemiek Scholten	8.0	2.29	15.25	740	2.41.2	Luuk Molenaar	12.8	3.26	12.10	3.56.7
Anouk de Vries	7.8	2.30	12.88	735	-	Christian Bredewoud	12.8	3.50	13.44	4.15.0
Elza Kroezen	8.0	2.35	1150	687	2.48.7	Lennert v.d. Pol	13.1	2.32	14.17	4.44.0
JPB	40m	Ver	Bal	Tot. punten	1000m	Davy Baardink	13.5	2.96	8.57	3.58.1
Stef Hofman	6.8	3.55	20.66	1297	4.01.7	MD	60m	Ver	Speer	1000m
Bauke Rijper	7.2	3.12	26.20	1201	4.28.4	Miriam v.d. Maten	8.8	3.90	21.16	4.39.3
Chris Hollema	7.4	3.05	23.68	1117	4.26.5	Rachelle Sleebos	9.1	3.72	12.26	4.06.7
Gilles Douwes	7.5	2.58	11.80	824	4.54.0	Daisy Bruggink	9.2	3.87	22.01	-
MPB	40m	Ver	Bal	Tot. punten	1000m	Marthe Backers	9.5	3.10	11.10	4.39.3
Heleen v. Hecke	7.7	2.72	6.80	713	4.39.4	Nadinja Schonewille	10.1	2.96	15.74	4.00.2
JPA	60m	Hoog	Kogel	Tot. punten	1000m	Laura Moelard	10.1	3.11	13.65	3.46.9
Stijn Backers	9.4	1.25	5.87	1459	3.43.9	JC	100m	Hoog	Kogel	800m
Jetse Rijper	10.1	1.00	5.78	1161	4.02.9	Nadim v. Minnen	12.3	1.40	8.33	2.41.1
Ruben Nuyten	9.8	1.00	4.51	1121	4.13.9	Lex-Jan ten Brink	13.1	1.30	7.29	2.38.1
Stan Groenhuis	10.2	1.00	4.78	1081	3.58.6	Luka v.d. Pol	14.5	1.45	7.63	2.55.2
Nick Westen	10.6	0.95	4.97	1004	5.23.6	MC	80m	Hoog	Kogel	1000m
Bart Kuiper	10.4	0.90	4.85	986	4.17.8	Tirza Walhof	10.4	1.45	7.89	3.46.5
Rens Dam	10.6	0.90	3.98	896	4.19.2	Juliëtte Dekkers	10.8	1.40	9.81	-
Niels de Groot	11.6	0.95	4.56	856	4.31.1	Marjolijn Dekkers	11.1	1.45	7.68	-
Jesper Littel	11.8	0.85	4.39	748	5.36.6	Colinda Tijink	11.2	1.30	5.96	4.49.8
Daniël ten Broeke	12.5	0.80	2.98	530	4.31.5	Romee Dammers	11.9	1.15	7.30	3.43.6
MPA	60m	Hoog	Kogel	Tot. punten	1000m	Mygnon Rikkert	12.1	1.35	6.23	4.24.9
Anne Lou Scholten	9.2	1.10	6.24	1406	4.37.6					
Ardine Bosma	9.5	1.05	6.78	1351	4.07.2					
Judith de Vries	9.8	1.10	6.10	1300	4.03.4					
Jorike Bosma	10.3	1.00	3.20	946	5.16.1					
Lisa Molenaar	10.8	0.90	3.45	828	5.53.5					
Lisan Nijmeijer	11.2	0.75	3.76	695	5.16.1					

1e medaillewedstrijd 12 april 2008

JPC	40m	Hoog	Bal	JD	1000m	Ver	Kogel
Mathijs Krul	8.8	0.65	15.93	Davy Baardink	3.44.1	3.05	5.02
MPC	600m	Ver	Bal	Sam ten Broeke	3.54.4	3.45	6.08
Elza Kroezen	2.31.8	2.27	11.64	Guus Franken	4.09.3	3.42	5.85
Ellemiek Scholten	2.41.0	2.35	12.89	Marcel Vos	4.32.9	3.82	5.33
JPB	40m	Hoog	Kogel	Luuk Molenaar	3.40.1	3.62	6.10
Stef Hofman	6.9	0.95	4.50	Jens v.d. Beek	3.40.6	3.38	4.88
Bauke Rijper	7.0	0.95	4.04	MD	60m	Hoog	Kogel
Chris Hollema	7.4	0.80	4.73	Viola Kok	9.0	1.20	8.00
JPA	1000m	Ver	Kogel	Janne Heemskerck	9.7	1.20	5.63
Rens Dam	4.18.0	3.03	3.66	Welmoed Wester	10.3	0.95	5.40
Daniël ten Broeke	4.25.1	2.49	3.02	Elza Kotten	8.7	1.30	9.15
Bart Kuiper	4.28.6	3.09	4.40	Daisy Bruggink	8.8	1.15	7.73
Niels de Groot	4.50.0	2.55	4.09	Rachelle Sleebos	8.9	1.15	6.25
Jesper Littel	5.13.2	2.49	3.90	Miriam v.d. Maten	9.0	1.15	9.82
Stijn Backers	3.38.1	3.65	6.52	Nadinja Schonewille	10.2	-	7.03
Stan Groenhuis	3.49.8	2.78	5.00	JC	100m	Hoog	Speer
Ruben Nuyten	3.53.0	3.22	4.38	Nadim v. Minnen	12.2	1.45	26.01
Jetse Rijper	3.59.2	3.13	5.54	David v. Sloten	13.2	1.20	19.64
MPA	60m	Hoog	Bal	Lex-Jan ten Brink	13.4	1.25	20.96
Anne Lou Scholten	9.2	1.10	24.59	MC	600m	Ver	Speer
Lisa Molenaar	11.2	0.95	8.12	Tirza Walhof	1.49.1	4.62	16.54
				Eline Albers	1.56.4	3.99	17.39
				Colinda Tijink	2.17.4	3.66	14.21
				Romee Dammers	1.55.1	3.47	21.07



2e medaillewedstrijd 1 juni

2008

JPC	600m	Bal	Ver	
Mathijs Krul	3.06.5	17.05	2.08	
MPC	40m	Bal	Hoog	
Ellemiek Scholten	8.0	15.51	0.85	
Elza Kroezen	8.0	12.57	0.80	
JPB	1000m	Bal	Ver	
Stef Hofman	3.54.4	20.21	3.32	
Bauke Rijper	4.06.8	23.83	3.11	
MPB	40m	Kogel	Hoog	
Maud Poppe	7.8	3.40	0.85	
JPA	60m	Bal	Hoog	
Stijn Backers	9.5	18.09	1.20	
Ruben Nuyten	9.8	13.66	1.00	
Jetse Rijper	10.0	24.79	1.10	
Stan Groenhuis	10.2	18.42	1.00	
Bart Kuiper	10.5	18.96	0.90	
Rens Dam	10.6	15.59	0.90	
Jesper Littel	12.3	14.40	0.90	
DaniÅkl ten Broeke	12.7	12.45	0.80	
MPA	1000m	Kogel	Ver	
Anne Lou Scholten	4.12.3	6.81	3.78	
Eva de Jong	4.35.2	4.43	2.78	
Stef Poppe	4.40.3	4.74	3.12	
Lisa Molenaar	4.45.2	3.96	2.36	
JD	80m	Speer	Hoog	
Marcel Vos	11.7	14.81	1.15	
Jens v.d. Beek	11.8	-	1.15	
Guus Franken	12.4	12.35	1.05	
Sam ten Broeke	12.7	-	1.15	
Christan Bredewoud	13.0	16.25	1.25	
Luuk Molenaar	13.0	12.43	1.30	
Davy Baardink	14.0	8.88	1.00	
MD	600m	Speer	Ver	
Laura Moelard	2.01.6	15.38	3.18	
Nadinja Schonewille	2.02.5	15.50	3.32	
Rachelle Sleetbos	2.06.4	14.01	3.82	
Janne Heemskerk	2.18.3	-	3.13	
Miriam v.d. Maten	2.20.1	17.81	4.08	
Elza Kotten	2.21.6	15.98	4.13	
Welmoed Wester	2.24.5	9.54	2.90	
Daisy Bruggink	-	21.36	3.78	
JC	800m	Kogel	Ver	Discus
Lex-Jan ten Brink	2.31.5	7.51	4.25	21.89
Nadim v. Minnen	2.33.6	8.75	4.54	20.57
David v. Slooten	2.54.1	8.17	3.57	18.62
MC	800m	Kogel	Hoog	Discus
Tirza Walhof	10.7	7.73	1.40	17.44

3e medaillewedstrijd 6 september 2008

JPC	40m	Hoog	Bal	
Mathijs Krul	8.0	0.90	17.59	
Brend Bosma	8.3	0.85	21.13	
MPC	600m	Ver	Bal	
Elza Kroezen	2.24.6	2.41	12.43	
Ellemiek Scholten	2.35.1	2.63	15.22	
JPB	40m	Hoog	Kogel	
Stef Hofman	6.9	1.10	5.51	
Bauke Rijper	7.3	0.90	4.38	
MPB	1000m	Ver	Bal	
Heleen van Hecke	4.18.6	2.79	11.06	
Maud Poppe	4.23.7	2.48	15.42	
JPA	1000m	Ver	Kogel	
Jetse Rijper	3.45.3	3.66	6.35	
Stan Groenhuis	3.47.6	3.37	5.31	
Stijn Backers	3.50.4	3.90	6.46	
Bart Kuiper	4.06.0	3.14	5.11	
Ruben Nuyten	4.09.4	3.20	5.30	
DaniÅkl ten Broeke	4.19.8	2.54	3.76	
Rens Dam	4.31.8	3.33	4.99	
Jesper Littel	5.03.2	2.45	4.25	
MPA	60m	Hoog	Bal	
Anne Lou Scholten	9.4	1.15	25.99	
Ardine Bosma	9.8	1.00	15.53	
Stef Poppe	9.9	1.00	18.88	
Lisa Molenaar	10.4	0.90	10.70	
Jorike Bosma	10.8	1.05	11.70	
Eva de Jong	11.0	0.90	9.64	
JD	1000m	Ver	Kogel	
Jens v.d. Beek	3.40.2	3.53	6.05	
Davy Baardink	3.48.8	2.89	6.01	
Christian Bredewoud	3.49.7	3.84	7.76	
Sam ten Broeke	3.54.5	3.37	6.15	
Guus Franken	4.12.6	3.69	5.85	
Marcel Vos	4.34.7	3.61	6.53	
Luuk Molenaar	-	3.58	6.93	
MD	60m	Hoog	Kogel	
Rachelle Sleetbos	9.0	1.20	7.89	
Daisy Bruggink	9.2	1.10	8.18	
Miriam v.d. Maten	9.2	1.20	10.02	
Viola Kok	9.3	1.15	7.96	
Janne Heemskerk	9.6	1.25	6.52	
Welmoed Wester	10.3	0.95	5.37	
Nadinja Schonewille	10.4	1.05	7.39	
JC	100m	Hoog	Speer	
Nadim v. Minnen	12.5	1.40	27.06	
Lex-Jan ten Brink	13.1	1.40	-	
David van Slooten	13.5	1.20	22.49	

4e medaillewedstrijd

27 september 2008

MPC	40m	Bal	Hoog	JD	80m	Speer	Hoog	
Ellemiek Scholten	8.0	15.70	0.90	Marcel Vos	12.0	15.47	1.25	
Elza Kroezen	8.3	13.00	0.80	Jens v.d. Beek	12.1	20.10	1.20	
JPB	1000m	Bal	Ver	Sam ten Broeke	12.7	11.59	1.15	
Stef Hofman	3.54.4	24.82	3.52	Guus Franken	12.7	11.87	1.10	
Bauke Rijper	4.05.7	23.49	3.18	Davy Baardink	13.1	12.30	1.15	
MPB	40m	Kogel	Hoog	Christian Bredewoud	13.1	15.44	1.25	
Maud Poppe	7.7	3.95	0.80	MD	600m	Speer	Ver	
JPA	60m	Bal	Hoog	Rachelle Sleetbos	1.54.1	16.37	3.99	
Stijn Backers	9.5	23.51	1.25	Laura Moelard	2.01.5	15.32	2.96	
Ruben Nuyten	9.8	19.72	0.95	Nadinja Schonewille	2.06.4	14.40	3.34	
Jetse Rijper	9.8	27.27	1.35	Elza Kotten	2.06.7	13.83	-	
Bart Kuiper	9.9	19.05	1.00	Miriam v.d. Maten	2.06.9	19.00	3.65	
Stan Groenhuis	10.1	19.71	1.00	Viola Kok	2.17.1	15.17	3.05	
Rens Dam	10.8	19.44	0.90	Marthe Backers	2.18.2	13.20	3.33	
Jesper Littel	11.5	12.95	0.85	Janne Heemskerk	2.19.3	11.52	3.65	
DaniÅkl ten Broeke	12.3	14.76	0.85	Welmoed Wester	2.21.3	9.18	3.32	
MPA	1000m	Kogel	Ver	Daisy Bruggink	-	20.50	3.75	
Eva de Jong	4.17.5	4.44	3.20	JC	800m	Kogel	Ver	Discus
Lisa Molenaar	4.39.2	4.03	2.73	Nadim v. Minnen	2.25.3	8.48	4.71	23.70
Anne Lou Scholten	-	6.70	3.86	David v. Slooten	2.42.9	8.30	3.95	18.94
				Lex-Jan ten Brink	-	8.08	4.17	22.54



B junioren competitie 22 juni 2008

JB	100m	400m	800m	1500m	110mh	Hoog	Pol.h	Ver	Hss	Kogel	Discus	Speer
Thomas	12.53							5.36				
Jop		59.38					2.40					
Branco			2.17.28						11.31			
Ids				4.44.52								
Jaap					18.46	1.60						
Wiebe										7.58		
Sjoerd											25.78	36.83
4*100m	48.63 sec	5e plaats	na 2		wedstrijden							

B junioren competitie 25 mei 2008

JB	100m	400m	800m	1500m	110mh	Hoog	Pol.h	Ver	Hss	Kogel	Discus	Speer
Thomas	12.49							5.10				
Jop		61.73					2.40					
Branco			2.20.24						11.29			
Ids				4.58.12							17.53	
Jaap					18.62	1.60						
Wiebe										8.04		
Sjoerd											21.18	30.54
4*100m	49.53 sec	8e	plaats	na 1	wedstrijd							

Baanwedstrijd AV Rijssen 22 augustus

JB	100m	200m	800m	Hoog	Kogel	Speer
Nadim v. Minnen	12.4	25.7				
Lex-Jan ten Brink	13.7	28.4	2.24.4			
Ids Tuinstra		28.2	2.21.8			
Jaap Walsweer				1.60		
Thomas Dammers					9.27	28.10
MB	Kogel	Speer				
Romee Dammers	7.21	20.56				
JA	100m	200m	800m			
Geert Tuinstra	12.3	26.1	2.22.5			
Vrouwen sen.	800m					
Susanne Dekkers	2.35.1					

CD/ competitie 17 mei 2008

MD 1e div.	60m	1000m	60mh	Hoog	Ver	Kogel	Discus	Speer
Elza	8.8			1.20				
Daisy	9.3							22.64
Laura		3.42.9						
Nadinja		3.43.6						13.37
Laura			14.6					
Paula			12.1			8.47		
Eline				1.30				
Miriam					3.74	10.06		
Rachelle					3.59		13.32	
Rianne							12.10	
4*60m	34.1 sec.	3e	plaats	na 2	wedstrijden			
JD 2e div.	80m	1000m	80mh	Hoog	Ver	Kogel	Discus	
Jens	11.7		16.6					
Sam	13.1				3.31			
Davy		3.36.0				5.26		
Luuk		3.34.8		1.25				
Lennert		4.16.1						
Marcel				1.20	3.93			
Bastiaan						7.33	14.11	
4*80m	48.70 sec	5e	plaats	na 2	wedstrijden			
MC 1e div.	80m	1000m	80mh	Hoog	Ver	Kogel	Discus	Speer
Tirza	10.7				4.47			
Madelon	12.0				3.80			
Julia Ktte			16.1			8.71		
Anne			18.4				14.12	
Mygnon				1.40				
Marjolijn			14.0	1.45				
Eline						8.12		22.23
Romee		3.28.9					19.54	
Lisa							15.72	15.94
4*80m	42.7 sec.	3e	plaats	na 2	wedstrijden			



JC 2e div.	100m	800m	100mh	Hoog	Ver	Kogel	Discus	Speer
Peter	14.1				4.08			
Lex-Jan		2.28.6		1.30				
Nadim			17.1					25.80
David						7.51		
Karsten							18.77	19.97
4*100m	51.9 sec.	8e	plaats	na 2	wedstrijden			

CD/ competitie 19 april 2008

MD 1e div.	60m	1000m	60mh	Hoog	Ver	Kogel	Discus	Speer
Elza	8.93			1.20				
Daisy	9.39							23.54
Laura		3.42.00	13.98					
Rianne		4.22.70					13.42	
Paula			11.29			8.46		
Miriam					4.08			18.77
Rachelle					3.85		15.14	
4*60m	33.44 sec.	4e	plaats	na 1	wedstrijd			
JD 2e div.	80m	1000m	80mh	Hoog	Ver	Kogel	Discus	
Jens	11.89		17.24					
Sam	13.21				3.41			
Davy		3.30.25				5.53		
Luuk		3.36.32		1.20				
Christian			18.17				13.43	
Marcel				1.20	3.98			
Bastiaan						6.56	16.66	
4*80m	47.40 sec.	5e	plaats	na 1	wedstrijd			
MC 1e div.	80m	1000m	80mh	Hoog	Ver	Kogel	Discus	Speer
Tirza	11.25				4.57			
Verona	11.58				4.15			
Marlieke	12.57	4.28.08						
Madelon		3.54.65			3.72			
Julia			13.49			8.09		
Anne			18.83					
Mygnon				1.40			14.68	
Marjolijn				1.40				
Eline						7.70		22.42
Romee							17.69	
Lisa							15.30	15.78
4*80m	42.95 sec.	3e	plaats	na 1	wedstrijd			
JC 2e div.	100m	800m	100mh	Hoog	Ver	Kogel	Discus	Speer
Peter	14.25				4.46			
Lex-Jan		2.32.12		1.30				
Nadim			17.57					29.12
David						7.68	16.96	
4*100m	51.07 sec.	7e	plaats	na 1	wedstrijd			

Gebiedsfinale C/D competitie 21 juni 2008

JD 2e div.	80m	1000m	80mh	Hoog	Ver	Kogel	Discus	
Jens	12.13							
Sam	12.98							
Davy		3.34.58						
Luuk		3.32.31		1.10				
Christian			16.91					
Marcel					4.24			
Bastiaan						7.82		
Lennert							12.06	
4*80m	47.89 sec.	8e plaats						
MC 1e div.	80m	1000m	80mh	Hoog	Ver	Kogel	Discus	Speer
Tirza	11.04				4.29			
Madelon					3.96			
Julia			14.41			8.82		
Anne								
Mygnon	12.13			1.35				
Marjolijn				1.35				
Eline						8.96		22.76
Romee		3.32.44					20.84	
Lisa								17.94
4*80m	43.20 sec.	4e plaats						



Meerkamp	AV	Haaksbergen 30 augustus2008				
JD	80m	Hoog	Discus	Tot. punten1000m		
Jens v.d. Beek	12.1	1.20	12.21	955	3.59.7	
JC	100m	Ver	Discus	Tot. punten800m		
Lex-Jan ten Brin	13.2	3.81	17.70	1250	2.20.3	
MC	80m	Ver	Discus	Tot. punten600m		
Tirza Walhof	11.1	4.36	17.00	1303	1.55.2	

Open Gelders Overijssels Kampioenschap 24 en 25 mei 2008

JC	100m	Ver	Kogel	Hoog	100mh	Discus	Speer	1000m	Tot. pnt
Nadim	12.44	4.33	8.26	1.45	18.18	22.01	27.35	3.25.72	4029
MC	80mh	Hoog	Kogel	150m	Ver	Speer	600m		Tot. pnt
Juliëtte	14.18	1.45	8.72	21.18	3.86	24.79	1.53.51		3331
Marjolijn	13.03	1.40	6.53	20.67	3.46	-	1.53.67		2833
Mygnon	16.97	1.40	6.19	23.91	3.63	-	-		1786

Open Overijssels/ Gelders Kampioenschappen Individueel d.d.

MC	80mh	300mh	Hoog
Marjolijn Dekkers	13.17	50.55	1.50
MC	80mh	300mh	Speer
Juliëtte Dekkers	13.74	55.71	26.20

Senioren competitie 18 mei 2008

Mannen	100m	200m	400m	1500m	400mh	Hoog	Polh.	Ver	Hss	Kogel	Discus	
Maarten Erik	11.79							5.34				
Merijn Marthijn Bastiaan	12.23	23.55				1.50		CD/ competi		11.29		
Vincent Robin		24.81	51.00		50.90							
Mark Benno			56.04	4.29.83			3.00				32.15	
Geert				4.47.90								
4*100m	45.22 sec		3e	plaats	na 2	wedstrijden						
Vrouwen	100m	200m	400m	800m	3000m	400mh	Hoog	Ver	Hss	Kogel	Discus	Speer
Daniëlle Esther		32.90	71.92					3.54	9.40			
Alexandra Leanne	13.40			2.47.27	13.59.99	71.15						
Annemiek Inge				14.29.27			1.30					23.88
Tamara										6.94	22.18	
4*100m	57.61 sec		5e	plaats	na 2	wedstrijden						

Senioren competitie 27 april 2008

Mannen	100m	200m	400m	800m	5000m	110mh	Hoog	Ver	Hss	Kogel	Discus
Maarten Erik	11.62					19.14					
Merijn Marthijn Bastiaan Robin	12.09	23.39								11.33	
Mark Tjerk		25.24								10.01	
Geert			56.91								
Jeroen Bjorn			57.06	2.12.34	18.47.36						
Zweedse	estafette	2.09.20 min.	4e	plaats	na 1	wedstrijd		1.70	5.61		42.71
Vrouwen	100m	200m	400m	800m	3000m	110mh	Hoog	Ver	Kogel	Discus	
Daniëlle Esther	15.66	DQ						4.33			
Alexandra Leanne			64.60			17.74					
Annemiek Inge				2.59.29	15.25.40						
Tamara							1.30				
Zweedse	estafette	2.47.70 min.	6e	plaats	na 1	wedstrijd			7.56	20.45	



Senioren	competitie 8 juni		2008								
Mannen	100m	200m	400m	800m	5000m	110mh	Hoog	Ver	Hss	Kogel	Speer
Maarten Erik	11.83					17.72				10.99	
Merijn Marthijn		23.33						5.39	10.27		
Bastiaan Vincent	11.65	22.31	54.80				1.50				
Robin Mark			56.58	2.05.73	18.50.21						
Tjerk Benno				2.22.01						11.21	32.98
Geert Zweedse	estafette	2.01.62 min.	6e	plaats	na 3	wedstrijden					
Vrouwen	100m	200m	400m	1500m	100mh	Hoog	Ver	Hss	Kogel	Speer	
Daniëlle Esther	14.35	31.85			21.48		4.48				
Alexandra Leanne		27.50	63.40	6.12.90		1.20					
Annemiek Inge				6.50.10					6.84	22.78	
Tamara Zweedse	estafette	2.44.91 min	5e	plaats	na 3	wedstrijden					

Slinger/Stoot/ werpavond 26 juni 2008

Masters	Kogelslingeren	Discus	Kogel
Benno Konink	46.03	33.36	
Vrouwen	Kogelslingeren	Discus	Kogel
Tamara Drijerink	31.48	21.86	
Alexandra Visser	23.50	30.63	9.81

Werp driekamp	AV	Goor 5	september	2008	Werp driekamp	28 mei	2008		
MD	Kogel	Discus	Speer	Tot. punten	MD	Kogel	Discus	Speer	Tot. punten
Laura Moelard	7.02	14.69	13.89	764	Laura Moelard	7.13	15.77	13.73	789
JC	Kogel	Discus	Speer	Tot. punten	JC	Kogel	Discus	Speer	Tot. punten
Nadim v. Minnen	9.42	24.00	26.15	1305	Nadim v. Minnen	8.41	22.71	28.02	1263
David v. Slooten	7.98	16.98	22.17	1032	Lex-Jan ten Brink	6.93	23.36	23.53	1118
Lex-Jan ten Brink	8.09	20.23	-	737	David v. Slooten	7.57	20.57	21.12	1060
					MC	Kogel	Discus	Speer	Tot. punten
					Eline Albers	8.10	14.40	22.01	981
					JB	Kogel	Discus	Speer	Tot. punten
					Thomas Dammers	10.05	26.57	28.01	1156

TSG-Sprint-/Laufabend d.d. 16 mei

De volgende personen hebben meegedaan aan de 200m.

Sjoerd Wester	28.07 sec.
Jaap Walsweer	28.41 sec.
Branco v. Minnen	26.58 sec.
Ids Tuinstra	28.86 sec.
Geert Tuinstra	25.57 sec.

De volgende personen hadden nog een 800m in de benen

Sjoerd Wester	2.25.33 min.
Jaap Walsweer	2.28.65 min.

De volgende personen hadden nog een 2000m in de benen

Ids Tuinstra	7.07.74 min.
Branco van Minnen	7.34.03 min.

Olympus, oktober 2008



Uitslagen van de
lopersclubkampioenschappen en de
technische kampioenschappen zijn niet
geplaatst, deze kunnen op de Site
www.sisu.nl bekeken worden.



1400 m²
fietsplezier

PROFIL *Pro Smit*
DE FIETSSPECIALIST

Hét adres
voor tweewielers

Ootmarsumsestraat 141 Almelo tel. 0546-861807