

Verslag van de 4e medaillewedstrijd 2010 bij A.A.V. SISU  
gemaakt door Gerard Smit te lezen op zijn blog:  
<http://www.bloggen.be/gerard1931/>

Vandaag weer een mooie atletiekdag meegemaakt. Mijn vereniging SISU had de organisatie op zich genomen van de 4e medaillewedstrijd voor pupillen a/b/c/en junioren c/d. Altijd een zeer drukke wedstrijddag, want met name voor de pupillen zijn dit hun eerste wedstrijden en die willen ze voor geen prijs missen. Ook voor de medewerkers van SISU is er veel werk te doen. Het begint al een dag eerder om sectoren uit te zetten, startblokken klaar te leggen en nog wat andere dingen. Dat doen we tegenwoordig met een ploeg van vier vrijwilligers. De wedstrijddag zelf zijn er nog veel meer mensen in de weer: jury, baanploeg (om bijv. de startblokken te verplaatsen), secretariaat, omroeper, barpersoneel, enz.



Omroeper Egbert Jan praat vanuit de wedstrijdstoren de diverse atletiekonderdelen aan elkaar en geeft tevens de resultaten van de atleten door.



Een onderdeel dat alleen bij pupillen voorkomt is het balwerpen. Vanuit een rechthoek proberen de jonge atleten de bal zo ver mogelijk in de werpsector te gooien.



Sisu atleet Mathijs Krul met startnummer 984 wierp de bal 24,67 m. ver weg, een prima prestatie voor een 10-jarige. Op onderstaand filmpje (klik op de link) is deze worp te bewonderen.

[http://www.youtube.com/watch?v=nB\\_xdH5Kc7o&feature=player\\_embedded#](http://www.youtube.com/watch?v=nB_xdH5Kc7o&feature=player_embedded#)!



Alle gemeten prestaties worden door de jury nauwkeurig gemeten en genoteerd.

Op het filmpje is goed te zien hoe de SISU atleet, voordat hij werpt, precies drie passen naar achteren uitmeet vanaf de werplijn. Vanuit die plek loopt hij snel weer naar voren en werpt de bal. Op die manier zal hij voorkomen dat hij met zijn voet over de basislijn gaat, anders wordt de worp afgekeurd. Op de plek waar de bal op de grond komt wordt een bordje met zijn startnummer geplaatst. Na drie worpen worden de beste afstanden opgemeten.