



Uitslagen Gelders/Overijsselse Kampioenschap 14 mei 2005

Jongens junioren D

80m	series					
1	Niels van der Meulen	92	Isala `96	11.36	sec -2.3	Q
2	Remco Bos	93	Daventria	11.37	sec -2.3	q
3	Josse Hoekwater	93	AV `34 Apeldoorn	11.57	sec -2.3	q
4	Alex Kolmus	93	AV Pallas `67 Wageningen	11.85	sec -2.3	
5	Patrick Winkeler	92	AV Athlos	11.94	sec -2.3	
6	Lennard Nawijn	93	AVA `70	13.02	sec -2.3	
7	Leon Rombouts	92	AV `34 Apeldoorn	13.97	sec -2.3	
1	Thomas Stigt Thans	92	AV PEC 1910	11.67	sec -2.8	Q
2	Jasper de Roo	93	Isala `96	11.76	sec -2.8	q
3	Jasper Heil	92	AV `34 Apeldoorn	12.04	sec -2.8	
4	Daan Lameris	93	AV `34 Apeldoorn	12.72	sec -2.8	
5	Branco van Minnen	92	AAV SISU	12.75	sec -2.8	
6	Rogier Wereldsma	92	Climax	13.34	sec -2.8	
1	Seb Wiggemans	92	Daventria	10.73	sec -3.3	Q
2	Bas van Rijn	92	AV `34 Apeldoorn	10.98	sec -3.3	q
3	Joshua van Riessen	92	Climax	11.22	sec -3.3	q
4	Ruben Soewarto	93	AV Spurt `88	11.95	sec -3.3	
5	Paco Vleerlaag	93	Nijmegen Atletiek	12.43	sec -3.3	
6	Rob van der Weide	92	MPM	13.00	sec -3.3	
80m	finale					
1	Seb Wiggemans	92	Daventria	10.64	sec -1.0	
2	Bas van Rijn	92	AV `34 Apeldoorn	10.85	sec -1.0	
3	Joshua van Riessen	92	Climax	11.13	sec -1.0	
4	Thomas Stigt Thans	92	AV PEC 1910	11.17	sec -1.0	
5	Remco Bos	93	Daventria	11.18	sec -1.0	
6	Josse Hoekwater	93	AV `34 Apeldoorn	11.41	sec -1.0	
7	Niels van der Meulen	92	Isala `96	11.42	sec -1.0	
8	Jasper de Roo	93	Isala `96	11.94	sec -1.0	
1000m	series op tijd					
1	Seb Wiggemans	92	Daventria	2.51.58	min	
2	Jeroen van Calker	92	AV PEC 1910	2.56.96	min	
3	Hans Dilling	92	Seven Hills Running Team	3.03.63	min	
4	Stefan Breet	92	AV Flevo Delta	3.12.71	min	
5	Thomas Stigt Thans	92	AV PEC 1910	3.14.62	min	
6	Daan Bruijsten	92	Seven Hills Running Team	3.15.45	min	
7	Teun Geurts	93	Seven Hills Running Team	3.15.50	min	
8	Alex Kolmus	93	AV Pallas `67 Wageningen	3.15.88	min	
9	Jodimar Hokke	92	AV `34 Apeldoorn	3.19.06	min	
10	Tim Leppink	93	AC TION	3.23.43	min	
11	Pieter Sijthoff	92	AV Pallas `67 Wageningen	3.24.51	min	
12	Frederik Hak	92	AC TION	3.25.13	min	
13	Benjamin Oderkerk	92	AV `34 Apeldoorn	3.26.57	min	
14	Jop Brekelmans	93	Nijmegen Atletiek	3.28.30	min	

15	Melvin Bertelink	93 Climax	3.29.69	min
16	Branco van Minnen	92 AAV SISU	3.31.23	min
17	Roel Schreurs	92 AVA `70	3.31.68	min
18	Paco Vleerlaag	93 Nijmegen Atletiek	3.32.43	min
19	Lowie v.d. Woude	92 AV NOP	3.33.48	min
20	Casper van Leeningen	93 AV `34 Apeldoorn	3.33.66	min
21	Luuk te Brake	93 AVA `70	3.35.92	min
22	Omar Cornelis	93 SV Holten	3.39.31	min
23	Ids Tuinstra	92 AAV SISU	3.40.81	min
24	Patrick Winkeler	92 AV Athlos	3.41.19	min
25	Nijs van Tuijl	93 AV `34 Apeldoorn	3.46.04	min

80mh

series

1	Joshua van Riessen	92 Climax	13.50	sec	-1.9	Q
2	Jasper de Roo	93 Isala `96	15.65	sec	-1.9	q
3	Dominique Corjanus	92 AV Flevo Delta	16.24	sec	-1.9	q
4	Nijs van Tuijl	93 AV `34 Apeldoorn	17.40	sec	-1.9	
5	Benjamin Oderkerk	92 AV `34 Apeldoorn	17.73	sec	-1.9	
1	Bas van Rijn	92 AV `34 Apeldoorn	14.87	sec	-3.0	Q
2	Ferry van Dipten	93 Climax	15.07	sec	-3.0	q
3	Jaap Walsweer	92 AAV SISU	16.34	sec	-3.0	q
4	David Oostinga	93 AV `34 Apeldoorn	16.96	sec	-3.0	q
5	Bart Hanswijk	93 Climax	17.35	sec	-3.0	q
6	Peter Wouda	93 AV Goor `75	18.02	sec	-3.0	

80mh

finale

1	Joshua van Riessen	92 Climax	13.01	sec	-1.2	
2	Bas van Rijn	92 AV `34 Apeldoorn	14.51	sec	-1.2	
3	Ferry van Dipten	93 Climax	15.23	sec	-1.2	
4	Jasper de Roo	93 Isala `96	15.41	sec	-1.2	
5	Dominique Corjanus	92 AV Flevo Delta	15.84	sec	-1.2	
6	David Oostinga	93 AV `34 Apeldoorn	16.54	sec	-1.2	
7	Bart Hanswijk	93 Climax	16.74	sec	-1.2	
8	Jaap Walsweer	92 AAV SISU	20.66	sec	-1.2	

4x80m

1	576,578,580,584	AV `34 Apeldoorn	42.84	sec
2	729,735,736,737	Daventria	43.10	sec
3	711,713,714,696	Climax	45.84	sec
4	577,585,588,590	AV `34 Apeldoorn 2	45.88	sec
5	691,692,693,694	Nijmegen Atletiek	46.48	sec

ver

1	Niels van der Meulen	92 Isala `96	4.47	m
2	Remco Bos	93 Daventria	4.42	m
3	Josse Hoekwater	93 AV `34 Apeldoorn	4.29	m
4	Stefan Lorist	92 Isala `96	4.28	m
5	Ruben Soewarto	93 AV Spurt `88	4.19	m
6	Tim Leppink	93 AC TION	4.06	m
7	Ferry van Dipten	93 Climax	3.83	m
8	Daan Lameris	93 AV `34 Apeldoorn	3.77	m
9	Jop Brekelmans	93 Nijmegen Atletiek	3.70	m
10	Rob van der Weide	92 MPM	3.70	m
11	Anton de Regt	93 AV `34 Apeldoorn	3.66	m
12	Paco Vleerlaag	93 Nijmegen Atletiek	3.58	m
13	Branco van Minnen	92 AAV SISU	3.37	m
14	Ward Melssen	93 Nijmegen Atletiek	3.33	m

hoog

1	Patrick Winkeler	92	AV Athlos	1.54	m
2	Joshua van Riessen	92	Climax	1.48	m
3	Remco Bos	93	Daventria	1.40	m
4	Stefan Breet	92	AV Flevo Delta	1.40	m
5	Peter Wouda	93	AV Goor `75	1.30	m
6	Thijs Koers	93	Daventria	1.30	m
7	Jaap Walsweer	92	AAV SISU	1.30	m
8	Koen Bonekamp	92	AV `34 Apeldoorn	1.30	m
9	Bart Hanswijk	93	Climax	1.30	m
10	Jeroen Megens	93	Nijmegen Atletiek	1.30	m
11	Tim Leppink	93	AC TION		m

kogel

1	Roy Spijkerman	92	Daventria	13.83	m
2	Maarten van 't Hooft	92	AV Pallas `67 Wageningen	9.24	m
3	Jeroen Megens	93	Nijmegen Atletiek	8.75	m
4	Djoss Smalen	93	AC TION	8.62	m
5	Joris Koenders	92	AC TION	8.41	m
6	Thomas Scheffer	93	AV Iphitos	8.11	m
7	Ruben Dummer	93	AV Flevo Delta	7.34	m
8	Leon Rombouts	92	AV `34 Apeldoorn	7.29	m
9	Mike van Megen	93	AV `34 Apeldoorn	7.24	m
10	Laurenzo Verheijen	93	AV De Gemzen	7.12	m
11	Luke Berkemeyer	93	MPM	6.47	m
12	Wilco van Roekel	92	Climax	6.19	m
13	Casper van Leeningen	93	AV `34 Apeldoorn	6.07	m
14	Ids Tuinstra	92	AAV SISU	5.61	m
15	Rob van der Weide	92	MPM		m

discus

1	Roy Spijkerman	92	Daventria	32.17	m
2	Leon Rombouts	92	AV `34 Apeldoorn	21.46	m
3	Djoss Smalen	93	AC TION	20.79	m
4	Jelle Maatman	93	Daventria	20.63	m
5	Joris Koenders	92	AC TION	20.09	m
6	Ruben Dummer	93	AV Flevo Delta	19.92	m
7	Mike van Megen	93	AV `34 Apeldoorn	19.67	m
8	Laurenzo Verheijen	93	AV De Gemzen	18.77	m
9	Stefan Lorst	92	Isala `96	17.11	m
10	Joost Beenes	92	AV `34 Apeldoorn	15.97	m
11	David Oostinga	93	AV `34 Apeldoorn	15.57	m
12	Wilco van Roekel	92	Climax	15.12	m
13	Casper van Leeningen	93	AV `34 Apeldoorn	14.37	m
14	Remco Moelard	93	AAV SISU	13.76	m
15	Davy Spijkerman	93	Daventria	13.18	m

speer

1	Roy Spijkerman	92	Daventria	33.03	m
2	Stefan Lorst	92	Isala `96	31.29	m
3	Dominique Corjanus	92	AV Flevo Delta	27.21	m
4	Jaap Walsweer	92	AAV SISU	27.14	m
5	Lowie v.d. Woude	92	AV NOP	26.46	m
6	Djoss Smalen	93	AC TION	25.60	m
7	Thomas Scheffer	93	AV Iphitos	24.36	m
8	Benjamin Oderkerk	92	AV `34 Apeldoorn	23.82	m
9	Joris Koenders	92	AC TION	23.40	m
10	Joost Beenes	92	AV `34 Apeldoorn	23.18	m
11	Anton de Regt	93	AV `34 Apeldoorn	23.08	m
12	Wilco van Roekel	92	Climax	23.08	m

13	Jodimar Hokke	92 AV `34 Apeldoorn	22.67	m
14	Stefan Breet	92 AV Flevo Delta	22.48	m
15	Jelle Maatman	93 Daventria	19.88	m

Meisjes junioren D

60m

1	Sandra Telgt	92 AC TION	8.83	sec -2.2	Q
2	Janneke Paalman	92 SV Holten	9.18	sec -2.2	q
3	Anouk de Brabander	92 Climax	9.21	sec -2.2	q
4	Mayke Laarhoven	92 AV Haaksbergen	9.26	sec -2.2	
5	Erica Brinkman	92 AV Rijssen	9.31	sec -2.2	
6	Rachel Rozenkamp	92 AV Rijssen	9.59	sec -2.2	
7	Alisa Mura	93 AV `34 Apeldoorn	9.60	sec -2.2	
8	Ellen Aitink	92 AV Athletics Nijverdal	9.66	sec -2.2	

1	Lenneke Bouwman	93 AV `34 Apeldoorn	9.25	sec -3.1	Q
2	Janneke Kippers	92 AV Rijssen	9.25	sec -3.1	
3	Lauren Reijerink	92 AV Goor `75	9.30	sec -3.1	
4	Sharissa Kroon	93 AAV SISU	9.40	sec -3.1	
5	Karin van Groningen	93 AV NOP	9.44	sec -3.1	
6	Esther Hofma	93 Daventria	9.82	sec -3.1	

1	Nina Waanders	92 AC TION	8.80	sec -4.4	Q
2	Marloes Klumpers	92 AV Haaksbergen	8.93	sec -4.4	q
3	Elsemieke Oonk	93 AAV SISU	8.96	sec -4.4	q
4	Rosanne Kuiper	92 AV `34 Apeldoorn	9.20	sec -4.4	q
5	Joanna van Damme	93 Climax	9.61	sec -4.4	
6	Loraine Siemerink	92 AV Rijssen	9.67	sec -4.4	
7	Nienke Tebbens	93 AV `34 Apeldoorn	9.91	sec -4.4	
	Nicola Krukkert	92 AV Athletics Nijverdal		sec -4.4	

60m finale

1	Nina Waanders	92 AC TION	8.64	sec -1.2
2	Sandra Telgt	92 AC TION	8.70	sec -1.2
3	Elsemieke Oonk	93 AAV SISU	8.73	sec -1.2
4	Marloes Klumpers	92 AV Haaksbergen	8.94	sec -1.2
5	Rosanne Kuiper	92 AV `34 Apeldoorn	9.00	sec -1.2
6	Anouk de Brabander	92 Climax	9.09	sec -1.2
7	Janneke Paalman	92 SV Holten	9.12	sec -1.2
8	Lenneke Bouwman	93 AV `34 Apeldoorn	9.13	sec -1.2

1000m

1	Marleen Loman	92 AV NOP	3.12.80	min
2	Juul Lavrijsen	93 Seven Hills Running Team	3.19.98	min
3	Nicola Krukkert	92 AV Athletics Nijverdal	3.21.51	min
4	Denise van Herp	93 Daventria	3.23.39	min
5	Winne Vos	93 Daventria	3.23.73	min
6	Maud Schijven	92 Nijmegen Atletiek	3.28.10	min
7	Michelle Groothedde	92 AV `34 Apeldoorn	3.29.52	min
8	Margit Korporaal	93 AV `34 Apeldoorn	3.31.36	min
9	Pien Keulstra	93 AC TION	3.34.18	min
10	Herlinde Roke	93 ACO van Elderen	3.37.52	min
11	Rachel Rozenkamp	92 AV Rijssen	3.37.81	min
12	Annerieke Bouwman	92 AV `34 Apeldoorn	3.38.09	min
13	Merle Schots	92 AV Pallas `67 Wageningen	3.38.62	min
14	Susan van de Lagemaat	93 AV Pallas `67 Wageningen	3.39.63	min
15	Esther Hofma	93 Daventria	3.39.97	min
16	Charelle Rikkert	92 AAV SISU	3.44.28	min
17	Silke Nijland	92 SV Holten	3.44.57	min
18	Leontien Weggen	92 AV Haaksbergen	3.46.79	min

19	Elsemieke Oonk	93	AAV SISU	3.48.99	min	
20	Astrid Varenhorst	93	AV Iphitos	3.49.15	min	
21	Lynn Meier	93	AV Spurt `88	3.49.23	min	
22	Susanne Gerritsen	92	Climax	3.49.93	min	
23	Nyla Ruigrok	92	Climax	3.51.93	min	
24	Nienke Tebbens	93	AV `34 Apeldoorn	3.53.01	min	
25	Ilhem Khiraoui	93	AV Haaksbergen	4.00.07	min	
26	Romee Dammers	93	AAV SISU	4.04.25	min	
	Marleen Botman	92	AV `34 Apeldoorn	dns	min	
	Stijntje Mertens	92	Nijmegen Atletiek	dns	min	
60mh series						
1	Marloes Klumpers	92	AV Haaksbergen	10.59	sec +0.0	Q
2	Charelle Rikkert	92	AAV SISU	12.52	sec +0.0	q
3	Joanna van Damme	93	Climax	13.08	sec +0.0	
4	Lynette Herbrink	93	Daventria	13.08	sec +0.0	
5	Nienke Tebbens	93	AV `34 Apeldoorn	13.61	sec +0.0	
	Lieke Miltenburg	93	AV PEC 1910	dns	sec +0.0	
1	Pien Keulstra	93	AC TION	12.03	sec -0.4	Q
2	Karin van Groningen	93	AV NOP	12.84	sec -0.4	
3	Iris de Keijzer	93	Daventria	13.10	sec -0.4	
4	Lenneke Bouwman	93	AV `34 Apeldoorn	13.15	sec -0.4	
5	Alisa Mura	93	AV `34 Apeldoorn	14.37	sec -0.4	
6	Els den Engelse	92	Climax	14.39	sec -0.4	
1	Marlon Klein	92	Isala `96	10.43	sec -2.2	Q
2	Michelle Groothedde	92	AV `34 Apeldoorn	10.84	sec -2.2	q
3	Nadien Kleinjan	92	AV Athletics Nijverdal	11.65	sec -2.2	q
4	Annerieke Bouwman	92	AV `34 Apeldoorn	12.10	sec -2.2	q
5	Kyra Berkhout	92	Climax	12.75	sec -2.2	q
	Maureen Rots	93	AV PEC 1910	dns	sec -2.2	
60mh finale						
1	Marlon Klein	92	Isala `96	10.32	sec -1.3	
2	Marloes Klumpers	92	AV Haaksbergen	10.62	sec -1.3	
3	Michelle Groothedde	92	AV `34 Apeldoorn	10.69	sec -1.3	
4	Annerieke Bouwman	92	AV `34 Apeldoorn	12.00	sec -1.3	
5	Pien Keulstra	93	AC TION	12.06	sec -1.3	
6	Charelle Rikkert	92	AAV SISU	12.57	sec -1.3	
7	Kyra Berkhout	92	Climax	13.25	sec -1.3	
	Nadien Kleinjan	92	AV Athletics Nijverdal	dns	sec -1.3	
4x60m						
1	622,623,624,625		AV Rijssen	33.47	sec	
2	567,568,572,573		AV `34 Apeldoorn 1	33.55	sec	
3	677,678,679,680		AV Haaksbergen	34.59	sec	
4	727,731,733,734		Daventria	35.12	sec	
5	698,699,702,703		Climax	36.04	sec	
	565,566,569,571		AV `34 Apeldoorn	dq	sec	
	637,638,639,640		AC TION	dq	sec	
ver						
1	Marlon Klein	92	Isala `96	4.48	m	
2	Michelle Groothedde	92	AV `34 Apeldoorn	4.40	m	
3	Lauren Reijerink	92	AV Goor `75	4.33	m	
4	Marleen Loman	92	AV NOP	4.25	m	
5	Ellen Aitink	92	AV Athletics Nijverdal	4.10	m	
6	Eline Helmer	93	Nijmegen Atletiek	4.08	m	
7	Rachel Rozenkamp	92	AV Rijssen	4.03	m	

8	Anouk de Brabander	92 Climax	3.89	m
9	Winne Vos	93 Daventria	3.88	m
10	Nadien Kleinjan	92 AV Athletics Nijverdal	3.82	m
11	Pien Keulstra	93 AC TION	3.68	m
12	Silke Slaghuis	92 AC TION	3.68	m
13	Elsemieke Oonk	93 AAV SISU	3.65	m

hoog

1	Sandra Telgt	92 AC TION	1.47	m
2	Dominique Verheijen	93 AV De Gemzen	1.47	m
3	Eline Helmer	93 Nijmegen Atletiek	1.44	m
4	Nadien Kleinjan	92 AV Athletics Nijverdal	1.35	m
5	Leonie van Breen	92 AV Athletics Nijverdal	1.35	m
6	Jolanda Zwart	93 Climax	1.30	m
7	Winne Vos	93 Daventria	1.30	m
8	Silke Nijland	92 SV Holten	1.25	m
9	Jacobien Wieringa	93 AAV SISU	1.25	m
10	Vera Geenen	92 Nijmegen Atletiek	1.25	m
11	Janneke Paalman	92 SV Holten	1.25	m
12	Margit Korporaal	93 AV `34 Apeldoorn	1.20	m
13	Esther Hofma	93 Daventria	1.20	m
	Suzan Keddeman	93 AV De Gemzen		m

kogel

1	Marlon Klein	92 Isala `96	12.43	m
2	Suzan Heerink	92 AV Iphitos	11.22	m
3	Corinne Nugter	92 AV NOP	10.88	m
4	Nathalie Meijer	92 AV Flevo Delta	10.73	m
5	Sandra Telgt	92 AC TION	10.46	m
6	Rosanne Kuiper	92 AV `34 Apeldoorn	10.38	m
7	Janneke Kippers	92 AV Rijssen	10.31	m
8	Leonie van Breen	92 AV Athletics Nijverdal	9.89	m
9	Marloes Klumpers	92 AV Haaksbergen	9.85	m
10	Lisa Preuter	92 Daventria	8.91	m
11	Ruth Kolthof	92 AV Rijssen	8.54	m
12	Sharissa Kroon	93 AAV SISU	8.17	m
13	Erica Brinkman	92 AV Rijssen	8.05	m
14	Anouk de Brabander	92 Climax	7.70	m

discus

1	Nathalie Meijer	92 AV Flevo Delta	24.55	m
2	Denise van Herp	93 Daventria	24.43	m
3	Rosanne Kuiper	92 AV `34 Apeldoorn	23.70	m
4	Corinne Nugter	92 AV NOP	21.51	m
5	Lisa Preuter	92 Daventria	21.30	m
6	Dominique Verheijen	93 AV De Gemzen	20.21	m
7	Lotteke Slinkman	93 AV `34 Apeldoorn	19.20	m
8	Karliën Slepër	93 AV `34 Apeldoorn	17.40	m
9	Lynette Herbrink	93 Daventria	15.50	m
10	Merle Schots	92 AV Pallas `67 Wageningen	15.29	m
11	Suzan Keddeman	93 AV De Gemzen	15.10	m

speer

1	Dominique Verheijen	93 AV De Gemzen	28.43	m
2	Ruth Kolthof	92 AV Rijssen	25.43	m
3	Suzan Heerink	92 AV Iphitos	25.22	m
4	Corinne Nugter	92 AV NOP	23.29	m
5	Lisa Preuter	92 Daventria	20.69	m
6	Denise van Herp	93 Daventria	20.53	m
7	Vera Geenen	92 Nijmegen Atletiek	20.19	m

8	Janneke Paalman	92	SV Holten	18.93	m
9	Silke Nijland	92	SV Holten	18.27	m
10	Jacobien Wieringa	93	AAV SISU	17.45	m
11	Karliën Sleper	93	AV `34 Apeldoorn	17.09	m
12	Loraine Siemerink	92	AV Rijssen	16.55	m
13	Romee Dammers	93	AAV SISU	15.85	m
14	Kyra Berkhout	92	Climax	15.40	m
15	Lotteke Slinkman	93	AV `34 Apeldoorn	14.69	m
16	Leontien Weggen	92	AV Haaksbergen	13.83	m

Jongens junioren C

100m

1	Tom Haver	91	AV Pallas `67 Wageningen	12.29	sec	-1.1	Q
2	Jeroen Sloot	90	AV Argo	12.32	sec	-1.1	q
3	Floris Heil	90	AV `34 Apeldoorn	12.75	sec	-1.1	q
4	Francis Barka	91	Climax	12.87	sec	-1.1	
5	Wouter de Roo	91	Isala `96	12.98	sec	-1.1	
6	Sjaak van den Bosse	90	AVA `70	13.08	sec	-1.1	
7	Tiemen Kleinsman	90	AV Haaksbergen	13.45	sec	-1.1	
8	Edwin Boone	90	AV Flevo Delta	13.78	sec	-1.1	

1	Bart Bemthuis	90	AV Haaksbergen	12.78	sec	-1.3	Q
2	Jan van Prooije	90	Climax	12.83	sec	-1.3	q
3	Sander Gelissen	91	Daventria	13.15	sec	-1.3	
4	Frank Wouda	90	AV Goor `75	13.24	sec	-1.3	
5	Leon ter Ellen	91	AC TION	13.31	sec	-1.3	
6	Sven Elijzen	90	AV Argo	13.73	sec	-1.3	
	Darryl Passial	90	AV `34 Apeldoorn		sec	-1.3	

1	Stijn Ram	90	Ciko `66	12.26	sec	-1.5	Q
2	Jip Baltissen	91	AV Pallas `67 Wageningen	12.72	sec	-1.5	q
3	Kevin Simmelink	90	AV Haaksbergen	12.85	sec	-1.5	q
4	Jamie Assendorp	90	AV Flevo Delta	13.26	sec	-1.5	
5	Sander Toet	90	AV `34 Apeldoorn	13.49	sec	-1.5	
6	Niek ter Horst	90	AV Argo	13.56	sec	-1.5	
7	Arjen Venema	91	Climax	13.58	sec	-1.5	
8	Geert Tuinstra	90	AAV SISU	15.02	sec	-1.5	

100m finale

1	Stijn Ram	90	Ciko `66	12.05	sec	-1.1	
2	Tom Haver	91	AV Pallas `67 Wageningen	12.38	sec	-1.1	
3	Bart Bemthuis	90	AV Haaksbergen	12.39	sec	-1.1	
4	Jip Baltissen	91	AV Pallas `67 Wageningen	12.45	sec	-1.1	
5	Jeroen Sloot	90	AV Argo	12.45	sec	-1.1	
6	Jan van Prooije	90	Climax	12.59	sec	-1.1	
7	Floris Heil	90	AV `34 Apeldoorn	12.81	sec	-1.1	
8	Kevin Simmelink	90	AV Haaksbergen	12.85	sec	-1.1	

800m

1	Jeroen Sloot	90	AV Argo	2.08.41	min		
2	Ruud Boom	91	Daventria	2.13.53	min		
3	Arjen Venema	91	Climax	2.19.38	min		
4	Gertin Roke	91	ACO van Elderen	2.21.38	min		
5	Thomas Luttkhold	90	AVA `70	2.22.30	min		
6	Mathijs Rots	90	AV PEC 1910	2.28.61	min		
7	Sander Toet	90	AV `34 Apeldoorn	2.29.59	min		
8	Kevin Simmelink	90	AV Haaksbergen	2.30.00	min		
9	Sjaak van den Bosse	90	AVA `70	2.32.86	min		
10	Geert Tuinstra	90	AAV SISU	2.50.50	min		

1500m

1	Edwin Boone	90	AV Flevo Delta	4.32.60	min
2	Jeroen Reintjes	90	Atletico '73	4.37.01	min
3	Harm Brons	91	AV Argo	4.47.66	min
4	Jeffrey Kersaan	90	AV `34 Apeldoorn	4.52.43	min
5	Geert Tuinstra	90	AAV SISU	5.39.52	min
6	Nick de Waart	91	AV Haaksbergen	5.45.34	min
7	Bram Ligthert	90	Ciko `66		min
8	Ruud Boom	91	Daventria		min

100mh series

1	Koen Hobelman	90	Daventria	15.94	sec	-0.5	Q
2	Frank Wouda	90	AV Goor `75	16.83	sec	-0.5	q
3	Vincent Rorije	90	AV `34 Apeldoorn	18.21	sec	-0.5	q
4	Ard Tielenburg	90	MPM	18.87	sec	-0.5	
5	Jurjen Kamphuis	91	Climax	19.31	sec	-0.5	
1	Jarno Boutkam	90	AV Typhoon	14.51	sec	-3.1	Q
2	Jefrie Buckle	91	Ciko `66	14.67	sec	-3.1	q
3	Ricardo Meijer	90	AV Flevo Delta	15.92	sec	-3.1	q
4	Wouter de Roo	91	Isala `96	16.43	sec	-3.1	q
5	Matthijs Beerepoot	90	Climax	18.39	sec	-3.1	q

100mh

1	Jarno Boutkam	90	AV Typhoon	14.25	sec	-1.0	
2	Jefrie Buckle	91	Ciko `66	14.68	sec	-1.0	
3	Ricardo Meijer	90	AV Flevo Delta	15.59	sec	-1.0	
4	Wouter de Roo	91	Isala `96	16.12	sec	-1.0	
5	Koen Hobelman	90	Daventria	16.62	sec	-1.0	
6	Frank Wouda	90	AV Goor `75	16.64	sec	-1.0	
7	Vincent Rorije	90	AV `34 Apeldoorn	17.24	sec	-1.0	
8	Matthijs Beerepoot	90	Climax	18.26	sec	-1.0	

300mh

1	Jarno Boutkam	90	AV Typhoon	41.53	sec		
2	Koen Hobelman	90	Daventria	42.15	sec		
3	Ricardo Meijer	90	AV Flevo Delta	46.19	sec		
4	Gijs Hemmink	90	AV PEC 1910	49.11	sec		
5	Wout Wesselink	91	AV PEC 1910	49.30	sec		
6	Jelle Keuper	90	AV Iphitos	49.79	sec		
7	Ard Tielenburg	90	MPM	50.61	sec		
8	Daniël Muilwijk	91	AV Flevo Delta	52.76	sec		
9	Jasper Schutte	90	AV Haaksbergen		sec		

4x100m

631,632,633,635	AV Argo	48.72	sec
662,663,664,665	AV Haaksbergen	48.89	sec
705,707,708,704	Climax	49.12	sec
554,557,560,563	AV `34 Apeldoorn	49.14	sec

ver

1	Darryl Passial	90	AV `34 Apeldoorn	5.52	m
2	Tom Haver	91	AV Pallas `67 Wageningen	5.48	m
3	Bart Bemthuis	90	AV Haaksbergen	5.21	m
4	Arno Kastein	90	AVA `70	5.17	m
5	Jan van Prooije	90	Climax	5.13	m
6	Stijn Ram	90	Ciko `66	5.13	m
7	Sjaak van den Bosse	90	AVA `70	5.12	m
8	Floris Heil	90	AV `34 Apeldoorn	5.04	m
9	Sven Elijzen	90	AV Argo	4.85	m

10	Leon ter Ellen	91	AC TION	4.83	m
11	Ricardo Meijer	90	AV Flevo Delta	4.82	m
12	Francis Barka	91	Climax	4.80	m
13	Sander Gelissen	91	Daventria	4.59	m
14	Anders van Riesen	90	AV Argo	4.55	m
15	Jefrie Buckle	91	Ciko `66	4.28	m
16	Sander Kiffen	91	AV Argo	4.04	m

hoog

1	Vincent Rorije	90	AV `34 Apeldoorn	1.71	m
2	Anders van Riesen	90	AV Argo	1.60	m
3	Jefrie Buckle	91	Ciko `66	1.60	m
4	Jamie Assendorp	90	AV Flevo Delta	1.60	m
5	Mathijs Rots	90	AV PEC 1910	1.60	m
6	Gijs Hemmink	90	AV PEC 1910	1.50	m
7	Wout Wesselink	91	AV PEC 1910	1.50	m
8	Sander Gelissen	91	Daventria	1.50	m
	Dennis v.d. Woude	91	AV NOP		m

polshoog

1	Jarno Boutkam	90	AV Typhoon	2.80	m
2	Darryl Passial	90	AV `34 Apeldoorn	2.70	m
3	Vincent Rorije	90	AV `34 Apeldoorn	2.60	m
4	Floris Heil	90	AV `34 Apeldoorn	2.60	m
5	Dylan de Vries	90	AV `34 Apeldoorn	2.30	m

kogel

1	Killian Jansen	90	AV `34 Apeldoorn	11.54	m
2	Bas Kok	90	AV Argo	11.29	m
3	Joost Lubbinge	90	Cialfo	11.22	m
4	Dylan de Vries	90	AV `34 Apeldoorn	10.60	m
5	Arno Kastein	90	AVA `70	10.49	m
6	Ricardo Verheijen	91	AV De Gemzen	10.48	m
7	Tom van der Meulen	90	AV Flevo Delta	9.83	m
8	Niels Tamminga	91	AV `34 Apeldoorn	9.08	m
9	Ronald ter Huurne	90	AV Haaksbergen	8.33	m
10	Erwin Wamelink	91	AVA `70	7.75	m
11	Florian Benscheidt	91	AV Iphitos	7.43	m
12	Jeroen Boon	90	AV Argo	7.40	m
13	Tomas Weijn	91	AV `34 Apeldoorn	5.97	m
	Jasper Schutte	90	AV Haaksbergen		m

discus

1	Ricardo Verheijen	91	AV De Gemzen	38.29	m
2	Robin Hengeveld	90	Ciko `66	36.52	m
3	Koen Hobelman	90	Daventria	34.85	m
4	Bart Bemthuis	90	AV Haaksbergen	32.22	m
5	Joost Lubbinge	90	Cialfo	32.09	m
6	Pim Holzhauer	91	Daventria	27.82	m
7	Tom van der Meulen	90	AV Flevo Delta	26.97	m
8	Jeroen Boon	90	AV Argo	26.30	m
9	Sander Kiffen	91	AV Argo	23.36	m
10	Stefan Hummelink	90	AV Haaksbergen	23.32	m
11	Niels Tamminga	91	AV `34 Apeldoorn	22.30	m
12	Killian Jansen	90	AV `34 Apeldoorn	21.31	m
13	Dennis v.d. Woude	91	AV NOP	20.32	m
14	Thomas Luttkhold	90	AVA `70	19.09	m
	Daniël Mulwijk	91	AV Flevo Delta		m

speer

1	Robin Hengeveld	90	Ciko `66	42.30	m
2	Dylan de Vries	90	AV `34 Apeldoorn	39.45	m
3	Bas Kok	90	AV Argo	38.36	m
4	Tom Haver	91	AV Pallas `67 Wageningen	36.91	m
5	Arno Kastein	90	AVA `70	35.99	m
6	Ricardo Verheijen	91	AV De Gemzen	35.57	m
7	Jeffrey Kersaan	90	AV `34 Apeldoorn	34.53	m
8	Matthijs Beerepoot	90	Climax	33.13	m
9	Stefan Hummelink	90	AV Haaksbergen	31.62	m
10	Ard Tielenburg	90	MPM	30.09	m
11	Tijmen Steenberg	91	AV Haaksbergen	28.94	m
12	Pim Holzhauer	91	Daventria	28.84	m
13	Stijn Verheul	91	AV `34 Apeldoorn	27.72	m
	Jasper Schutte	90	AV Haaksbergen		m

Meisjes junioren C**80m**

	series				
1	Jill Emmerzaal	90	Nijmegen Atletiek	10.45	sec +1.9 Q
2	Floor Raats	91	AC TION	11.13	sec +1.9 q
3	Marcella Vulperhorst	91	Ciko `66	11.14	sec +1.9 q
4	Marlie de Witte	91	AV Haaksbergen	11.29	sec +1.9 q
5	Kim van den Oetelaar	90	AV Wijchen	11.31	sec +1.9 q
6	Yvon Mulderij	90	AV `34 Apeldoorn	11.83	sec +1.9
7	Kaylee Put	91	AV `34 Apeldoorn	11.97	sec +1.9
8	Jolein Stege	91	AV Iphitos	12.44	sec +1.9
1	Marja Haagsma	90	Climax	11.19	sec -0.6 Q
2	Vera Teepe	90	AV Salland	11.33	sec -0.6
3	Marilva Soekhoe	90	AV Haaksbergen	11.78	sec -0.6
4	Jill Bos	91	AC TION	11.81	sec -0.6
5	José Bosch	90	Cialfo	12.01	sec -0.6
6	Tosca Urbanus	90	AV `34 Apeldoorn	12.53	sec -0.6
7	Lysan Relker	90	AV Iphitos	13.12	sec -0.6
	Romy Oonk	90	AV `34 Apeldoorn	dns	sec -0.6
1	Naomi Derks	90	AV Wijchen	10.52	sec -0.6 Q
2	Petra Rijpkema	90	AV Flevo Delta	10.92	sec -0.6 q
3	Asli Akan	91	AV `34 Apeldoorn	11.52	sec -0.6
4	Marjolijn Harders	90	AV Iphitos	11.58	sec -0.6
5	Angie Burer	90	AAV SISU	11.71	sec -0.6
6	Marjolein Rombouts	91	AV `34 Apeldoorn	11.73	sec -0.6
7	Linda Rodijk	91	Cialfo	11.76	sec -0.6
8	Ellen van Loosen	90	AV Haaksbergen	11.90	sec -0.6

80m finale

1	Jill Emmerzaal	90	Nijmegen Atletiek	10.46	sec -0.1
2	Naomi Derks	90	AV Wijchen	10.52	sec -0.1
3	Petra Rijpkema	90	AV Flevo Delta	10.72	sec -0.1
4	Marja Haagsma	90	Climax	11.03	sec -0.1
5	Marlie de Witte	91	AV Haaksbergen	11.21	sec -0.1
6	Marcella Vulperhorst	91	Ciko `66	11.26	sec -0.1
7	Kim van den Oetelaar	90	AV Wijchen	11.29	sec -0.1
8	Floor Raats	91	AC TION	11.34	sec -0.1

600m

1	Simone Emens	91	Daventria	1.40.80	min
2	Marit Dopheide	90	AC TION	1.42.19	min
3	Lesly Klein Woolthuis	90	AV Salland	1.47.03	min
4	Haitske van der Schee	91	AV Pallas `67 Wageningen	1.49.38	min

5	Aileen van der Neut	90	ACO van Elderen	1.50.08	min
6	Renske Dickhout	90	Seven Hills Running Team	1.50.46	min
7	Anne Toebes	90	AV `34 Apeldoorn	1.51.07	min
8	Romy Oonk	90	AV `34 Apeldoorn	1.54.86	min
9	Anouska v.d. Velden	91	Ciko `66	1.55.96	min
10	Floor Raats	91	AC TION	1.57.07	min
11	Lisanne Geerdink	90	AV Haaksbergen	2.01.80	min
	Yvette Bosman	90	AV Athletics Nijverdal	dns	min
	Judith Varenhorst	91	AV Iphitos	dns	min
	Iris Berends	90	AV `34 Apeldoorn	dns	min
	José Bosch	90	Cialfo	dns	min

1500m

1	Tessa Pross	90	AV Iphitos	5.12.69	min
2	Lisanne Bruijsten	90	Seven Hills Running Team	5.15.98	min
3	Eline Vollenbroek	90	AV Iphitos	5.18.89	min
4	Kelly Slagter	91	Isala `96	5.24.77	min
5	Lesly Klein Woolthuis	90	AV Salland	5.29.46	min
6	Pauke-Carlijn Schots	90	AV Pallas `67 Wageningen	5.44.58	min

80mh series

1	Marit Dopheide	90	AC TION	12.91	sec	-2.5	Q
2	Marije Dangremond	90	SV Holten	13.43	sec	-2.5	q
3	Iris Verweij	91	Nijmegen Atletiek	13.87	sec	-2.5	q
4	José Bosch	90	Cialfo	15.12	sec	-2.5	
5	Marjolein Rombouts	91	AV `34 Apeldoorn	15.69	sec	-2.5	
	Heike ten Den	90	AV Salland	dns	sec	-2.5	
	Renske van Sark	90	AV Haaksbergen	dns	sec	-2.5	
1	Lisan van Stratum	91	AC TION	13.30	sec	-2.6	Q
2	Martine van Duijvenbode	90	AV `34 Apeldoorn	13.84	sec	-2.6	q
3	Marcella Vulperhorst	91	Ciko `66	14.76	sec	-2.6	
4	Chantal Wennink	91	AV PEC 1910	15.20	sec	-2.6	
5	Kaylee Put	91	AV `34 Apeldoorn	16.26	sec	-2.6	
6	Lysan Relker	90	AV Iphitos	17.21	sec	-2.6	
1	Naomi Derks	90	AV Wijchen	13.35	sec	-4.0	Q
2	Sanne van der Velden	90	AV Flevo Delta	14.53	sec	-4.0	q
3	Asli Akan	91	AV `34 Apeldoorn	14.55	sec	-4.0	q
4	Marjolijn Harders	90	AV Iphitos	14.79	sec	-4.0	
5	Carolien Visser	91	AAV SISU	15.81	sec	-4.0	
6	Romy Oonk	90	AV `34 Apeldoorn	16.15	sec	-4.0	
7	Judith Scheper	91	MPM	18.21	sec	-4.0	
	Karlijn Duteweert	91	AV Salland	dnf	sec	-4.0	

80mh finale

1	Marit Dopheide	90	AC TION	12.91	sec	-2.7	
2	Marije Dangremond	90	SV Holten	13.08	sec	-2.7	
3	Lisan van Stratum	91	AC TION	13.15	sec	-2.7	
4	Naomi Derks	90	AV Wijchen	13.34	sec	-2.7	
5	Martine van Duijvenbode	90	AV `34 Apeldoorn	13.40	sec	-2.7	
6	Iris Verweij	91	Nijmegen Atletiek	13.60	sec	-2.7	
7	Sanne van der Velden	90	AV Flevo Delta	13.81	sec	-2.7	
8	Asli Akan	91	AV `34 Apeldoorn	14.72	sec	-2.7	

300mh

1	Iris Verweij	91	Nijmegen Atletiek	49.74	sec
2	Jill Emmerzaal	90	Nijmegen Atletiek	50.09	sec
3	Martine van Duijvenbode	90	AV `34 Apeldoorn	51.71	sec
4	Asli Akan	91	AV `34 Apeldoorn	53.86	sec

5	Jolien Kraaijvanger	90	AV Flevo Delta	55.16	sec
6	Kaylee Put	91	AV `34 Apeldoorn	57.17	sec
7	Renske van Sark	90	AV Haaksbergen	57.25	sec
8	Marilva Soekhoe	90	AV Haaksbergen	57.53	sec
9	Chantal Wennink	91	AV PEC 1910	57.55	sec
10	Sacha Popping	91	Cialfo	60.75	sec
	Ellen van Loosen	90	AV Haaksbergen	dnf	sec

4x80m

1	641,642,643,644		AC TION	41.69	sec
2	670,671,672,673		AV Haaksbergen	43.21	sec
3	541,543,546,549		AV `34 Apeldoorn	43.25	sec
4	650,651,652,653		AV Salland	43.34	sec
5	783,784,785,786		AV Iphitos	46.05	sec
6	745,746,747,748		MPM	46.50	sec
	522,523		AV Wijchen	dns	sec

ver

1	Lisan van Stratum	91	AC TION	4.77	m
2	Vera Teepe	90	AV Salland	4.60	m
3	Marjolein Rombouts	91	AV `34 Apeldoorn	4.41	m
4	Mala Noija	91	Cialfo	4.38	m
5	Marcella Vulperhorst	91	Ciko `66	4.23	m
6	Anne Toebes	90	AV `34 Apeldoorn	4.19	m
7	Jill Bos	91	AC TION	4.17	m
8	Daniëlle Koopman	90	MPM	4.00	m
9	Anouska v.d. Velden	91	Ciko `66	3.97	m
10	Haitske van der Schee	91	AV Pallas `67 Wageningen	3.95	m
11	Tosca Urbanus	90	AV `34 Apeldoorn	3.89	m
12	Marlie de Witte	91	AV Haaksbergen	3.12	m
	Kim van den Oetelaar	90	AV Wijchen		m
	Iris Berends	90	AV `34 Apeldoorn		m
	Karlijn Duteweert	91	AV Salland		m

hoog

1	Sanne van der Velden	90	AV Flevo Delta	1.63	m
2	Marja Haagsma	90	Climax	1.54	m
3	Martine van Duijvenbode	90	AV `34 Apeldoorn	1.54	m
4	Yvon Mulderij	90	AV `34 Apeldoorn	1.54	m
5	Lisan van Stratum	91	AC TION	1.48	m
6	Iris Verweij	91	Nijmegen Atletiek	1.48	m
7	Marlie de Witte	91	AV Haaksbergen	1.40	m
8	Yvette Bosman	90	AV Athletics Nijverdal	1.35	m
9	Susan van Sark	90	AV Haaksbergen	1.35	m
10	Daniëlle Koopman	90	MPM	1.30	m
	Marjolijn Harders	90	AV Iphitos		m
	Mala Noija	91	Cialfo		m
	Amber Ensink op Kemna	90	MPM		m

kogel

1	Patricia Hartevelde	90	Climax	10.37	m
2	Jolien Kraaijvanger	90	AV Flevo Delta	9.79	m
3	Emma Kotterik	90	MPM	9.74	m
4	Cherelle Wensink	90	AV Athletics Nijverdal	9.35	m
5	Haitske van der Schee	91	AV Pallas `67 Wageningen	9.09	m
6	Carolijn Damen	90	Ciko `66	9.00	m
7	Ilse Klinkhamer	90	AV Wijchen	8.59	m
8	Renske van Sark	90	AV Haaksbergen	8.57	m
9	Sacha Popping	91	Cialfo	8.51	m
10	Iris Tollenaar	91	Climax	8.31	m

11	Tosca Urbanus	90	AV `34 Apeldoorn	7.64	m
12	Nicole Kwakkel	91	Cialfo	7.53	m
13	Sanne van Sark	90	AV Haaksbergen	7.42	m

discus

1	Marije Dangremond	90	SV Holten	28.66	m
2	Jill Emmerzaal	90	Nijmegen Atletiek	28.60	m
3	Jolien Kraaijvanger	90	AV Flevo Delta	26.14	m
4	Nicole Kwakkel	91	Cialfo	22.87	m
5	Patricia Hartevelde	90	Climax	20.89	m
6	Petra Rijpkema	90	AV Flevo Delta	20.78	m
7	Naomie Stout	91	AV `34 Apeldoorn	20.28	m
8	Sacha Popping	91	Cialfo	19.92	m
9	Karlijn Duteweert	91	AV Salland	19.84	m
10	Ilse Klinkhamer	90	AV Wijchen	19.07	m
11	Carolijn Damen	90	Ciko `66	17.72	m
12	Iris Tollenaar	91	Climax	17.44	m
13	Marlou Hospes	91	AV Pallas `67 Wageningen	15.68	m
14	Jolein Stege	91	AV Iphitos	15.66	m

speer

1	Patricia Hartevelde	90	Climax	35.02	m
2	Marije Dangremond	90	SV Holten	29.91	m
3	Carolien Visser	91	AAV SISU	28.07	m
4	Marilva Soekhoe	90	AV Haaksbergen	27.56	m
5	Lisanne Geerdink	90	AV Haaksbergen	24.83	m
6	Naomie Stout	91	AV `34 Apeldoorn	21.18	m
7	Pauke-Carlijn Schots	90	AV Pallas `67 Wageningen	20.85	m
8	Heike ten Den	90	AV Salland	19.58	m
9	Judith Varenhorst	91	AV Iphitos	18.00	m
10	Marlou Hospes	91	AV Pallas `67 Wageningen	17.70	m
	Joyce Weijermars	91	AV Athletics Nijverdal		m
	Iris Berends	90	AV `34 Apeldoorn		m
	Anouska v.d. Velden	91	Ciko `66		m